

連日、新型コロナウイルス感染拡大防止等にご協力いただきありがとうございます。

ご自宅での保育が可能な場合やご親族などの協力が得られる場合には、引き続き5月6日(水)までの間、お子様を家庭において保育していただきますよう保護者の皆様をお願いいたします。

### 新型コロナウイルス感染症とは。。

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

- ①感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ②ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

### 3つの密を避けましょう！！

- ①「密閉」空間をしないよう、こまめな換気を！！
- ②「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう！
- ③「密接」した会話や発声は、避けましょう！

### 園は家庭同様、大人も子どもも「濃厚接触」の場所です。

園は、3つの密が重なる場所です。そのため、感染のリスクをゼロにすることは不可能です。この点を考慮し、保護者の皆様におかれましても、

- 1) 登園前の検温を必ずしてから登園すること(24時間以内に37.5℃以上の発熱がみられた場合は欠席し自宅で様子をみて下さい。)
- 2) ご家族のどなたかが微熱や体調不良の場合はご家庭で過ごして下さいますことをお願いします。

### ※感染症対策として

- ①帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う！
- ②正しいマスクの着用。マスクがないときにくしゃみや咳が出る場合はティッシュ等で、とっさのときは袖で口・鼻を覆う！

### ※以下の場合には、まずは園に電話で相談しましょう。

- ①風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日間以上続く
- ②強いだるさや息苦しさがある。



### 爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

### 朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？実は、脳や体に良い事がいっぱいあるのです。

#### 脳が元気になる！

朝ごはンは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

#### 肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

#### うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

#### 活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



### 子ども達をタバコから守ろう！！

5月31日(日)～6月6日(土)は禁煙週間です。タバコの煙には、ニコチンやタールなど様々な有害物質がたくさん含まれています。子どもがタバコの煙にさらされること(受動喫煙)で様々な影響が心配されています。

〈タバコの煙による子どもの身体にあらわれる影響〉

- ◎乳幼児突然死症候群(SIDS)
- ◎低体重児
- ◎むし歯、歯肉への色素沈着
- ◎肺炎、気管支炎、ぜんそくなど呼吸器の病気
- ◎中耳炎 など

