

身体を動かすことが大好きな子どもたち。身体を動かして遊んでいる時のみんなの表情を見ると、本当にキラキラ輝いています。少しでも多く身体を動かす機会を作りたいと思い、遊戯室やロビーを使ったり、週に1回ほど松陽地区体育館へ行ったりしながら、身体を動かして遊べるような工夫をしています。

そんな中で、みんながどんな「動き」を楽しんでいるのかご紹介します。

～跳ぶ・くぐる～



ゴムが揺れないようにそーっとくぐるよ

両足同時に着地できるかな？



側転でゴムを越えます！

できる子の姿を見て挑戦しようとする姿もあります

～手作り遊具～
ペットボトルにゴムをつけました
ペットボトルの大きさが高さの調節も可能です♪
ここをジャンプしたりくぐったりします。りします。



～積む・運ぶ～



ほんとやね！

この上に登ったら、高く積めるよ！



崩れないかな？ドキドキ♡

カラー積み木を高く積み上げるためには、積み木で階段を作ったり、積みやすい形の積み木を選んだりして、友達と一緒に考えながら、積み上げたものの背比べをしている姿がありました。

～友達と一緒に～

↓内側の足首にゴムを結んで歩きます！

『いちにいちに♪』声を合わせて二人三脚です



背中を合わせてボール運び↑
『あ～！もう少しゆっく～！(笑)』

繰り返して遊ぶ中で、友達と息を合わせて身体を動かすことの楽しさを感じているようでした。

～バランスをとる～

手を横に広げたり、頭を動かさないようにしながら、落とさないようそーっと歩きます



園長先生とも一緒に歩くよ！



5～10m程歩くことができます

・ビーンズバッグ
柔らかい袋にビーズを詰めた物です。頭の上、足の甲、肩など、子どもたちが乗せる場所を考え、バランスを取りながら歩きます。



～走る～



広い体育館で、お友達と一緒に「よーいどん！」全速力で走る姿がとても気持ちよさそうで、どの子どもも満面の笑顔でした。

今は、跳ぶ・くぐる・積む・運ぶ・走るなどの基本的な動きを、様々な遊具を使って体験しています。また、夢中になりながら体を動かして遊んでいるうちに、自然と様々な基本的な動きが身につき、全身のバランスをとる能力が発達していきます。

これからも、十分に体を動かす気持ちよさを体験したり、友達と一緒に運動する楽しさが味わえるような遊びを取り入れていきたいです。