

「どのマットが好き？」

前回の続き…
マットを増やして
遊んでみました。

卵パックマットが子どもたちに人気で毎日楽しんで遊んでいます。歩行がしっかりしてきた子が、よりバランス感覚を養えるように、また、ずり這いやハイハイで不安定な所を進み、手や足に力を入れて前に進む全身運動が楽しめるようにと、いろんなマットを用意して遊んでみました。カラーボールのマット（やや硬め）、玉入れボールマット（柔らかめ）、ペットボトル蓋の凸凹マットなど室内に敷くと、早速子どもたちが興味を示して近づいてきます。



どっちにしようかな～



乗ってみよ～
なんかデコボコ
してるな～

これなんだろ～
取れるかな？
ちょっと痛いなあ



ハイハイしにくいな～
でも頑張って進むぞ～！

いろんなマットの感触を足の裏や手のひらで感じながら進み、凸凹したマットに転びそうになりながらも、バランスを取り何度も歩いて行き来する子どもたち。恐怖心より好奇心の方が強く、いろんなマットの上をハイハイや歩くことを楽しんでいました。

不安定な足場を進むことで、刺激を受けながら手や足に力を入れてハイハイすることで、体全体を使っての運動遊びになります。体を動かす気持ちよさや楽しさを感じながら、自ら体を動かそうとする意欲が高まってきたと感じました。

他にも…



よいしょっ
よいしょっ



マットの下にいろんな遊具を入れて、でこぼこ道や階段道などを作って遊びました。