

9月の食事だより



幼保連携型認定こども園 大和こども園 R3. 9. 1

もしもの時のために…

地震や台風、津波など災害の恐ろしさを知り、自然災害に備える大切さを考える日です。普段から保存できる食料を備えておきましょう。
大和こども園では飲料水や非常食(白かゆ、カロリーメイト)を3日分備蓄してあります。また、乳幼児用粉ミルクの他、使い捨て哺乳瓶、簡易型携帯トイレ、も備蓄しています。ご家庭でも備蓄品の確認をしてみるのも良いですね。
「防災の日」は全園児、備蓄用のカロリーメイトを持ち帰ります。

***大和こども園の給食ではチョコレートの提供はしていません。しかし、備蓄専用のカロリーメイトはチョコレート味のみです。本園では長期保存(賞味期限が3年)が可能なものを使用しています。ご了承願います。**

★夏祭り★

8月25日(水)は大和こども園の夏祭りでした。当日のメニューは、やきそば、チキンナゲット、フライドポテト、カルピスポンチ、ジュースです。年長組の子ども達が、屋台のお店屋さんになって張り切ってくれました。



こぼさないように両手で持ってね

いらっしやいませ♪



どれにしますか?

チケットください

おままごとではなく、本物の食べ物を扱えた事が嬉しかったらしく「楽しかった。またやりたい」と話していました。

＜今日の給食は何か？＞



給食の時間が近づいて来ると匂いにつられて、ドア越しに可愛い子ども達と保育教諭の姿がみられます。「今日の給食何か?」「トマトあるね」「おいしそうだね」など話しているようです。機嫌が悪かった子も給食室を覗くと気分転換になるようです。



9月の献立

日	曜	おやつ(未満児)	献立名	おやつ(全児)	離乳食名
1	水	ヤクルト ウエハース	豚肉のケチャップ炒め、キャベツの即席漬け チンゲン菜のスープ	★プリン	豆腐の野菜あん、じゃが芋の旨煮 味噌汁
2	木	牛乳、オレンジ	かぼちゃのそぼろ煮、ブロッコリーの塩ゆで 中華風五目スープ	☆お茶 とうもろこし *	かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーの旨煮、味噌汁
3	金	果物ゼリー	冬瓜スープ、トマトのごま酢かけ、バナナ	☆牛乳、せんべい *	冬瓜のそぼろ煮 トマトと野菜の旨煮、味噌汁
4	土	オレンジジュース	ピザトースト、牛乳、ホワイトミニー	お茶、せんべい	じゃが芋とツナの旨煮 なすの旨煮、味噌汁
6	月	飲むヨーグルト バナナ	ビーフシチュー、ちくわサラダ、梨	★お茶 アメリカンドック	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
7	火	牛乳、オレンジ	鶏の立田揚げ、糸きりわかめサラダ、すまし汁	☆飲むヨーグルト ビスケット	豆腐の野菜あん、レタスの旨煮 味噌汁
8	水	牛乳、梨	魚のチリソース、ブロッコリーのごま酢和え ポテトスープ	☆ミルクココア せんべい *	魚の野菜あん ブロッコリーの旨煮、味噌汁
9	木	野菜ジュース チーズ	マーボー豆腐、シューマイ、パンプキンサラダ	☆果物ゼリー せんべい	豆腐のそぼろ煮、かぼちゃの旨煮 味噌汁
10	金	豆乳プリン	チャブチェ、トマト、味噌汁	☆牛乳、ドーナツ	キャベツとツナの旨煮 じゃが芋とトマトの旨煮、味噌汁
11	土	マスカットポパイ	冷しや中華、ココアムース	お茶、せんべい	じゃが芋としらす旨煮 なすの旨煮、味噌汁
13	月	ヨーグルト	チキンカツ、キャベツのゴマネーズ和え 味噌汁	☆ミルク、せんべい*	なすのそぼろ煮、さつま芋の旨煮 味噌汁
14	火	牛乳、せんべい	豚肉と大豆の磯煮、ツナサラダ、トマト	☆飲むヨーグルト バームクーヘン *	煮豆マッシュ、野菜の旨煮 味噌汁
15	水	野菜ジュース チーズ	魚の西京焼き、大麦入りじゃが芋のマヨ炒め けんちん汁	★ヨーグルト せんべい	魚のおろし煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
16	木	ジョア、せんべい	五目ごはん、甘辛肉団子、ひじきサラダ 小松菜のスープ	☆りんごジュース チーズタルト *	豆腐の野菜あん、小松菜の旨煮 れんこん汁
17	金	牛乳、りんご	鶏肉のマーマレード煮、和風サラダ コーンかきたまスープ	☆牛乳、ジャムサンド	野菜としらすの旨煮 かぼちゃの旨煮、味噌汁
18	土	ぶどうジュース	焼きそばパン、野菜ジュース、アニマルチーズ	お茶、せんべい	キャベツとしらすの旨煮 さつま芋の旨煮、味噌汁
21	火	飲むヨーグルト バナナ	煮込みハンバーグ、粉ふき芋、わかめスープ	☆牛乳、ラスク	じゃが芋のそぼろ煮、なすの旨煮 味噌汁
22	水	野菜ジュース オレンジ	江戸っ子煮、切干大根のゴマネーズ和え、トマト	☆ミルクココア、せんべい* 年中組お楽しみおやつ	煮豆マッシュ、野菜の旨煮 味噌汁
24	金	牛乳、りんご	魚のカレー焼き、トマトときゅうりのピクルス 味噌汁	★牛乳 せんべい、チーズ	魚の野菜あん トマトときゅうりの旨煮、味噌汁
25	土	アップルキャラット	エビピラフ、白桃ゼリー	お茶、せんべい	じゃが芋とツナの旨煮、煮奴 味噌汁
27	月	牛乳、バナナ	カレーシチュー、ちりじゃこサラダ、オレンジ	☆ミルク、せんべい*	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
28	火	プリン	魚のかば焼き、ポテトサラダ キャベツのスープ	★飲むヨーグルト ビスケット *	魚のおろし煮、キャベツの旨煮 味噌汁
29	水	飲むヨーグルト オレンジ	白味噌ポトフ、マカロニサラダ、トマト	☆お茶、肉まん	豆腐の野菜あん、じゃが芋の旨煮 味噌汁
30	木	りんごジュース せんべい	人参ポタージュ、パンサンソー、バナナ	☆牛乳、コーンパン	なすとツナの旨煮 さつま芋の旨煮、人参スープ

未満児の主食 ご飯…☆ パン…★ *…0.1歳児の手作りおやつの日

★今月のご飯の日は16日(木)です。