

毎日の食事の時間を大切に

大和こども園給食室
令和4年5月

おいしく、楽しく食べる経験を

保育者やお友達と一緒に同じものを食べる時間を楽しむうちに、食べることを楽しく、好きな時間と感じられるようになってきます。楽しく食べる経験を豊かに過ごした子どもは、食べる意欲があり、食べ方も上手です。

愛情豊かに、応答的にかかわり、食生活を共にすることは、子どもの表現力や心の安定を生み出すと言われています。

はと・ひばい組



パーティションをしてしっかりコロナ対策をし、その中でも、お友達と一緒に食事を楽しんでいます。



スプーンは上手だよ

お皿じょうずに持てるよ

個人差はありますが、お箸は練習中です。
お家ではどうかな？



給食では使われる食材や料理法、見た目、匂い、味、食感も毎日違ってきます。新しい食事との出会いを繰り返し積み重ね、子どもたちの体と心の成長を見守ることができる幸せな時間を大切にしていきたいと思います。

給食室より