



★ペンぎん組通信★

大和こども園 R4.9.27

先月は水遊びを通して、水に親しみながら遊んでいる子どもの様子がとっても楽しそうでした。来年も満喫したいですね。水遊びの準備をして下さりありがとうございました。

涼くなってきて、室内や散歩先等で、伸び伸びと体を動かし運動遊びを楽しむ姿がよく見られます。体全身を使いバランスをとりながら体幹もしっかりしてきました!! “お! こんな所にもものぼって行くようになったね” “またいだり渡ったり積んだり…と様々に楽しんでいるな”と日々の子どもの様子が驚かされます。

子どもの生き生きした運動遊びの様子を動画にて配信したいと思います。暫くお待ちくださいね。



運動遊びを通して、体の様々な機能が発達している様子を紹介します



★平均台をまたぐ・歩こうとする・歩く★

平均台に手を付いてまたぎ前へ前へと進みます。更に、平均台の幅や高さを体で感じながら、バランスを取りながら立ち上がり、足を横に横にかに歩きのように進もうとしています。中には、足を交互に出しながら体の微調整をしながら歩こうとしています。



★ろくぼくを渡る★

ろくぼくは、手で棒を握り、足で棒をまたぐ運動と、手足を大きく使ってすすむ運動が統合されたものです。手足を大きく使い、しっかり棒を見て握り、一つひとつをまたいで移動しています。



★パットを渡る★

感触が少々柔らかいパットの上を片足ずつ前に出して渡っています。バランス感覚や空間認知が養われています。



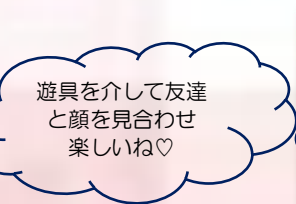
★カラーゴムバンドをまたぐ・くぐる★

ゴムの性質を感じながら、ゴムを押して、跨げる高さである事を確かめ、大きく足を上げて体のバランスをとりながら跨ぎます。又、くぐる時には、ゴムを持ち上げ、体を低くしたり、腹ばい等になったりしながらくぐります。



★段差を登る、滑る、降りる★

脚力、腕力、背筋力、腹筋力、平衡感覚が養われています。



遊具を介して友達と顔を見合わせ楽しいね♡



子どもが運動遊びへと主体的に活動する生き生きした様子を動画にて配信したいと思います。暫くお待ちくださいね。



★ウレタン積み木を積む★

全身の筋力を使い、身体のバランス感覚が養われています。



こば さくらちゃん
9月で退園します。
元気でね!!