

10月 えんだより & しよくじだより



10月の行事予定

稲刈りを終えた田にアキアカネの群翔が今年も見られるようになりました。先日ご覧いただいた運動会。今年は、職員で話し合った結果、コンセプトを「みんなで楽しむ・つくり上げる運動会」としました。2ヶ月ほどかけて子どもとの対話を繰り返し、創り上げてきた運動会は、いかがだったでしょうか。広い場所で体を動かしたり音楽に合わせて踊ったり、協力したりする心地よさ、一つのことを成し遂げた達成感、友達の頑張りを認めようとする心等多くの学びが生まれたものと思っています。

これからも、園でしかできない経験・活動を創り上げ、子どもの育ちを支えていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

園長 池田 巧

10月の献立

☆今月のご飯の日は26日(木)です。

| 日 | 曜日 | 午前のおやつ(未満児) | 献立名 | 午後のおやつ(全児) |
|----|----|------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 土 | りんごジュース | コロッケパン、牛乳、白桃フレッシュ | お茶、せんべい |
| 3 | 月 | お茶、ポーロ | カレーシチュー、チーズサラダ、オレンジ | ☆ ミルクココア、せんべい * |
| 4 | 火 | 豆乳プリン | 白みそポトフ、小松トマトの梅ササダ、梨 | ☆ お茶、揚げパン * |
| 5 | 水 | 牛乳、りんご | 手作りさつま揚げ、パンプキンサラダ、味噌汁 | ☆ パナナヨーグルト * |
| 6 | 木 | りんごジュース、チーズ | チャブチェ、味噌汁、トマト | ☆ ミルク、バームクーヘン * |
| 7 | 金 | 果物ゼリー | 豚肉と大豆の磯煮、じゃことトマトの甘酢和え、バナナ | ☆ 野菜ジュース、ビスケット |
| 8 | 土 | マスカットポパイ | 味噌ラーメン、アニマルチーズ | お茶、せんべい |
| 11 | 火 | 飲むヨーグルト せんべい | さつま芋と青菜のクリーム煮、ブロッコリーと卵のサラダ トマト | ★ お茶、甘納豆おはぎ * |
| 12 | 水 | 野菜ジュース、バナナ | 魚のかば焼き、糸きりわかめサラダ、豚汁 | ☆ ミルクココア、せんべい、チーズ |
| 13 | 木 | 牛乳、オレンジ | 豆腐ハンバーグ、ブロッコリーのオーロラソース和え 小松菜のスープ | ☆ お茶、大学芋 * |
| 14 | 金 | お茶、りんご | 酢豚、大根スープ、オレンジ | ☆ 飲むヨーグルト、せんべい * |
| 15 | 土 | ぶどうジュース | オムライス、豆腐スープ | お茶、せんべい |
| 17 | 月 | 牛乳、ポーロ | 八宝菜、ちりじゃこサラダ、トマト | ★ 牛乳、ウインナーマフィン * |
| 18 | 火 | 飲むヨーグルト、りんご | 鮭の西京焼き、ほうれん草の納豆和え、けんちん汁 | ☆ 果物ゼリー |
| 19 | 水 | りんごジュース、チーズ | マーボー豆腐、ひじきナムル、エビシューマイ | ☆ 飲むヨーグルト、せんべい * |
| 20 | 木 | ココアムース | ちくぜん煮、パンサンズー、トマト | ☆ 野菜ジュース、豆乳ドーナツ |
| 21 | 金 | お茶、バナナ | 鶏肉のマーマレード煮、さつま芋サラダ、コーンかきたまスープ | ☆ ミルク、クッキー * |
| 22 | 土 | アップルキャラット | 中華丼、わかめスープ | お茶、せんべい |
| 24 | 月 | りんごジュース ビスケット | ボークシチュー、和風サラダ、トマト | ★ ヨーグルト |
| 25 | 火 | 牛乳、オレンジ | 鶏のチーズ焼き、切り干し大根のゴマネーズ和え、味噌汁 | ☆ ミルク、ココアケーキ * |
| 26 | 水 | ジョア、せんべい | 五目ごはん、鶏の竜田揚げ、ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 | ☆ 牛乳、ベルギーワッフル |
| 27 | 木 | 野菜ジュース、りんご | ぎょうざ入りスープ、マセドアンサラダ、柿 | ☆ お茶、以上児 豆乳もち 未満児 ぶどうゼリー * |
| 28 | 金 | 飲むヨーグルト、バナナ | 白身魚フライ、ひじきサラダ、キャベツのスープ | ☆ りんごジュース、せんべい 2歳児お楽しみおやつ * |
| 29 | 土 | 果物ジュース | カレーうどん、ゼリー | お茶、せんべい |
| 31 | 月 | ヨーグルト | さつま芋ポタージュ、れんこんのゴマネーズ和え、りんご | ☆ パンプキンパバロア、せんべい |

未満児の主食 ご飯…☆ パン…★

※0.1歳児の手作りおやつの日

衣替えのお知らせ(3.4.5歳児)

10月3日(月)より3.4.5歳児は制服を着用して登園をお願い致します。名札は制服の左胸にある、「なでしこの花」の園マークの下に付けてください。



| 日 | 曜日 | 園の行事・バス園外 |
|----|----|--|
| 1 | 土 | 清掃奉仕 8:00~9:00 (0.1.2.3歳児保護者・春の清掃奉仕に参加できなかった方対象) |
| 4 | 火 | 5歳児 英語であそぼう |
| 6 | 木 | 2歳児 バス園外(末広緑地公園) |
| 7 | 金 | 5歳児 剣道保育 布団持ち帰り |
| 11 | 火 | 4歳児 バス園外(木場湯公園) |
| 12 | 水 | 0.1.2歳児 健康診断 |
| 13 | 木 | こあら組 バス園外(こまつの杜) 2歳児 保育参加&ミニミニ運動会 (晴:末広緑地公園 雨:松陽地区体育館) 2.3.4.5歳児 ぎょうちゅう検査配布 |
| 14 | 金 | 4歳児 花育・鉢上げ活動(こまつの杜) 布団持ち帰り |
| 17 | 月 | 2.3.4.5歳児 ぎょうちゅう検査提出 |
| 19 | 水 | 3歳児 バス園外(木場湯公園) |
| 20 | 木 | 5歳児 バス園外(木場湯公園) |
| 21 | 金 | 5歳児 剣道保育 布団持ち帰り |
| 26 | 水 | こあら組 バス園外(小松運動公園) 3.4.5歳児 健康診断 |
| 27 | 木 | 2歳児 バス園外(小松運動公園) |
| 28 | 金 | 5歳児 剣道参観・懇談会(小松市武道館) 布団持ち帰り |

*コロナウイルス感染状況により、中止や延期になる場合があります。ご了承ください。

~ひとりひとりの気持ちに寄り添いながら~ (2歳児クラス)

登園後は、自分の興味のある遊びのコーナーへ行き、友だちや保育者と楽しく過ごしています。遊びに夢中になっていると、「もっと遊びたい」と片付けやおやつを食べることを嫌がることもあります。

その時の気分や、遊びをもっと楽しみたい等の思いがあり、遊び続ける子がいます。そんな時は、子ども達の「もっと遊びたい」という気持ちに共感し、保育者も一緒に遊びを楽しんだり、遊びのタイミングを見て活動に誘ったりと、ひとりひとりの気持ちに寄り添うようにしています。

自分のやりたいこと、楽しみたいことを思う存分に楽しむことで、気持ちの整理が出来ます、納得したりすることが出来ます。一人一人、そのタイミングが違いますが、「片付けをしよう」「おやつを食べよう」などと強要せず、ひとりひとりの様子を見ながら、子ども達を見守り、安心感の中で園生活を過ごせるように心掛けています。