



暑さも日増しに厳しくなってきました。この時期は、水遊び、泥んこ遊びで屋上や園庭で子ども達の歓声が響きます。未満児は、水と触れ合うことで水の冷たさ、心地よさ等に気づき水そのものを捉えていきます。以上児は、水の流れや勢いに関心があるようで、樋等の道具を使った探求的な遊びを好みます。また、友達と言葉のやり取りを通して、協力して遊ぶ姿も見られます。その他、子どもの遊びから様々な学びが生まれていることに、乳幼児期の教育・保育の豊かさ、深さに感心するばかりです。早寝・早起きのリズムを大切にして体調を崩さず夏ならではの活動を楽しんでほしいと思います。
 園長 池田 巧

7月の行事予定

5 (水)	年長組 英語で遊ぼう	21 (金)	布団持ち帰り
7 (金)	布団持ち帰り	26 (水)	年長組 英語で遊ぼう
13 (木)	年中組 安宅の海	28 (金)	年少組 パス園外 航空プラザ
14 (金)	年長組 剣道教室	8月 1~4	年少組 保育参観
	布団持ち帰り	5 (土)	ちびっ子夏祭り
19 (水)~21 (金)	年長組 楽しい集い	29, 30	年中組 保育参観

・8月5日(土)のちびっ子夏祭りについては、後日詳細をお知らせします

「楽しく食べる子どもに」

大和こども園では、園児の食事の時間が楽しい時間になるように、また食事をするこの心地良さが味わえるような時間になることを大切に取り組んでいます。

給食時、子どもの苦手なものや嫌なものを無理に食べるよう働きかけるのではなく、子どもが「食べたい」と思う気持ちを尊重しています。時に白ごはんのみしか食べない日もあるかもしれませんが、子どもの気持ちに寄り添い、時間をかけ食べられるよう促していきます。給食の時間は、大好きなお友達や先生と一緒に食べることで、楽しい時間、待ち遠しい時間となり、いつの間にか苦手な食べ物を食べている姿も見られます。

今後も、すべての園児達が「今日の給食なんやろ?」「給食おいしかった」と思ってもらえるよう、安心・安全、栄養面への管理はもちろん食べやすいように食感のよさや食材の大きさ等を工夫し「食べることへの心地よさ」を味わえるよう努めていきますのでよろしくお願いいたします。

食べることは生きる上での基本、豊かな人間性を育むとても大切なことです。心身の成長、人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性を育てていく基礎となります。ご家庭におかれましても、お子さんとの会話を楽しみながら、お子さんが大好きなご家族と一緒に食べることに喜びを持てるよう、これからも食事の時間を大切にいただけると幸いです。

送迎用バス安全装置(置き去り防止装置) 取り付けは完了しています。

職員の異動について 採用職員 藪井有希保育教諭
 退職職員 野口文愛保育教諭
 三吉紀子保育補助

7月の献立 ☆今月のご飯の日は27日(木)です。

日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	午後のおやつ(全児)
1	土	りんごジュース	オムライス、わかめスープ	☆ お茶、せんべい
3	月	野菜ジュース、バナナ	豚豚、コーンかきたまスープ、すいか	☆ 飲むヨーグルト ウインナーマフィン *
4	火	お茶、ポーロ	手作りさつま揚げ、切干大根のごまネーズ和え、すまし汁	ミルク、豆乳ドーナツ
5	水	牛乳、オレンジ	肉団子、ポテトサラダ、春雨スープ	☆ りんごジュース、源氏ハイ *
6	木	ヨーグルト	マーボー豆腐、シューマイ、トマトのバジルサラダ	☆ 牛乳、クロワッサン *
7	金	りんごジュース、チーズ	星のハンバーグ、ちくわサラダ、ほしのこ汁	★ゼリー *
8	土	アップルキャラット	以上児 焼きそばパン(0.1歳児焼きそば) りんごジュース、小魚	お茶、せんべい
10	月	飲むヨーグルト、オレンジ	中華風五目スープ、小松菜大麦入りじゃが芋のマヨ炒め、バナナ	☆ 牛乳、ゆでとうもろこし *
11	火	豆乳プリン	江戸っ子煮、ごま酢和え、オレンジ	☆ 野菜ジュース、ココアケーキ *
12	水	ぶどうゼリー	魚の漬け焼き、オクラの納豆和え、キャベツのスープ	☆ ミルクココア、せんべい *
13	木	お茶、せんべい	チャプチェ、卵とトマトのスープ、バナナ	☆ 以上児 アイスクリーム 未満児 ヨーグルト
14	金	野菜ジュース、ポーロ	スパゲティタリアン、小松菜のスープ、トマト	★ 飲むヨーグルト、以上児 きなこ棒 未満児 ビスケット
15	土	ぶどうジュース	カレーうどん、ヨーグルト	お茶、せんべい
18	火	牛乳、オレンジ	カレー肉じゃが、ひじきサラダ、オレンジ	☆ パナナヨーグルト *
19	水	牛乳、ビスコ	白身魚フライ、パンサンスー、味噌汁	☆ 牛乳、せんべい *
20	木	飲むヨーグルト、オレンジ	ビーフシチュー、ちりじゃこサラダ、トマト	★ ミルク、ビスケット *
21	金	りんごジュース、バナナ	なすと鶏肉の南蛮漬け、フロッコリーと卵のサラダ、味噌汁	☆ 野菜ジュース、チーズ、せんべい
22	土	マスカットポパイ	冷し中華、チーズ	お茶、せんべい
24	月	アソッドミルク、クラッカー	豚肉と大豆の磯煮、トマトのごま酢かけ、バナナ	☆ 以上児 ジャーベット 未満児 ヨーグルト
25	火	ホワイトミニ	かぼちゃのポタージュ、ドレッシングサラダ、オレンジ	☆ ミルク、パイ 以上児 枝豆 未満児 チーズ
26	水	お茶、バナナ	豚肉の生姜焼き、トマト、味噌汁	★ 牛乳、せんべい *
27	木	ジョア、せんべい	大豆の炊き込みご飯、鶏肉のから揚げ、春雨サラダ、すまし汁	☆ 飲むヨーグルト、クリームプッセ *
28	金	野菜ジュース、チーズ	魚のかば焼き、パンフキンサラダ、味噌汁	☆ パナナ入りぶどうゼリー *
29	土	果物ジュース	ベーコンフラワーパン、野菜ジュース、ヨーグルトムース	お茶、せんべい
31	月	牛乳、オレンジ	トマトカレー、糸きりわかめサラダ、りんご0.1歳児バナナ	☆ 牛乳、せんべい 2歳児お楽しみおやつ *

以上児栄養目標量	エネルギー410kcal	たんぱく質165g~270g	脂質125g~195g	食塩1.5g未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー398kcal	たんぱく質17.3g	脂質16.3g	食塩1.5g
未満児栄養目標量	エネルギー470kcal	たんぱく質17.5g~26.5g	脂質12.0g~18.0g	食塩1.5g未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー538kcal	たんぱく質19.2g	脂質17.1g	食塩1.4g

2歳児の主食 ご飯☆ パン…★
 0.1歳児の主食はすべてご飯です。
 *…0.1歳児の手作りおやつの日