



えんだより&しょくじだより

社会福祉法人 大和善隣館
幼保連携型認定こども園
大和こども園
TEL (0761) 22-0339

e-mail:daiwa@daiwazenerinkan.com
<http://www.daiwa-kodomoen.com>

R5. 7. 31



暑さと大雨が気になる不安定な夏となりました。エルニーニョ現象の影響ともいわれますが近年、気候変動の振れ幅が年々大きくなってきているように感じます。

今月から以上児のクラスでは、秋のスポーツデイ（運動会）に向けての話し合い等が始まります。大人が種目や内容を考えるのは容易で、見映えのよいものになりますが、それでは、ただやらされているだけの運動会になり、子どもにとっての学びはほとんどありません。考えを出し合ったり話し合ったり試したりする過程の中での経験が学びとなります。たっぷり時間をかけ、子ども達で創り上げる運動会を目指していきます。

園長 池田 巧



8月の行事予定

- 1 (火) すみれ組 保育参観
- 2 (水) すみれ組・さくら組 保育参観
- 3 (木) すみれ組・さくら組 保育参観
- 4 (金) さくら組 保育参観
布団持ち帰り
- 5 (土) ちびっこ夏祭り
- 9 (水) 5歳児 英語
- 10 (木) 5歳児 剣道
布団持ち帰り
- 23 (水) 5歳児 英語
- 25 (金) 5歳児 剣道
布団持ち帰り
- 29 (火) 4歳児 保育参観
- 30 (水) 4歳児 保育参観

★予定★

●9月29日(金)“スポーツディ”
9:20~11:30【3.4.5歳児参加】
総合体育館で予定しております。保護者の皆様も、子どもたちと共に体を動かしながら楽しく参加して頂きたいと思っております。

●10月17日(火)“ミニミニ運動会”
【2歳児(きりん・ぱんだ)参加】
親子で触れ合いながら運動遊びを楽しむ日を計画しております。
* “スポーツディ” “ミニミニ運動会” ともに詳細につきましては、後日お知らせいたします。

●9月 運動遊びの様子(動画配信)
0.1歳児【こあら・ぺんぎん・うさぎ】
* 詳細につきましては、後日お知らせいたします。

子どもの遊びを通して～子どもの心の育ち～ イメージを表現する

子ども達は遊びの中で家庭やお店等で見た場面を再現したりなりきったりする姿がたくさん見られます。連日、自分がイメージした事を“どう表現していこうか?”と友だちと一緒に考えながら遊んでいる年長児。保育者は、子どもの様子を見ながら遊びに必要な材料や素材・道具を準備します。「この段ボールを使ってみよう」「紐があるといいね」等と友だちと協同しながらイメージをどんどん膨らませていくうちに、様々なお店屋さんが出来ました。

異年齢交流

先日、年長児が年下児をお店屋さんに招待する事にしました。これまでの遊びから出来た、仕掛け満載迷路・ラーメン屋・寿司屋・ピザ屋・アイスクリーム屋・お土産屋等と自慢のお店にそれぞれが役割を見出しながら年下児を迎えます。「いらっしゃいませ」「こちらにどうぞ！」と案内する声は活気あふれていました。招かれた年下児も興味津々な様子で、注文したり食べる真似をしたり、中には年長児の姿を真似て、自分が店員になったつもりになって遊ぶ子もいました。年長児はその子に応じて優しく声をかけながらお店屋さんを案内したり、年下児の様子を優しく見守ったりしていました。

この遊びを通して子ども同士が関わり合い心動かされた出来事となったようです。子どもの心の動きに寄り添い、思いを共有しながら豊かな遊びを大切にしたいと思います。

8月の献立 ☆今月のご飯の日は24日(木)です。

| 日 | 曜日 | 午前のおやつ(未満児) | 献立名 | 午後のおやつ(全児) |
|----|----|-------------------|--|-----------------------------------|
| 1 | 火 | 牛乳、ポーロ | じゃが芋のポターージュ、チキンサラダ、トマト | ★ りんごジュース、ビスケット |
| 2 | 水 | お茶、バナナ | 鶏肉のマーマレード煮、さつま芋サラダ、青菜のスープ | ☆ ミルクココア、バームクーヘン * |
| 3 | 木 | 豆乳プリン | チャブチェ、卵とトマトのスープ、オレンジ | ☆ お茶、スマイルポテト * |
| 4 | 金 | 牛乳、せんべい | 魚の南蛮漬、コーンサラダ、味噌汁 | ☆ 以上児 豆乳アイス 未満児 いちごプリン * |
| 5 | 土 | ジョア | チキンライス、わかめスープ | お茶、せんべい |
| 7 | 月 | 牛乳、オレンジ | カレーシチュー、ドレッシングサラダ、トマト | ☆ お茶、とうもろこし * |
| 8 | 火 | 野菜ジュース、チーズ | 魚のチリソース、オクラの酢の物、味噌汁 | ☆ ヨーグルト |
| 9 | 水 | お茶、バナナ | ギョーザ、ポテトサラダ、コーンかきたまスープ | ★ 飲むヨーグルト、小魚 * |
| 10 | 木 | ヨーグルト風ムース | ハンバーグ、ブロックリーのオーロラソースあえ、わかめスープ | ☆ すいか |
| 12 | 土 | りんごジュース | そうめん、チーズ | お茶、せんべい |
| 14 | 月 | お茶、せんべい | チャーハン、小松菜のスープ | ☆ ジョア、せんべい |
| 15 | 火 | お茶、せんべい | スパゲティナポリタン、ヨーグルト | ☆ りんごジュース、せんべい |
| 16 | 水 | お茶、せんべい | チキンピラフ、豆腐スープ | ☆ 2才以上児 豆乳アイス 0.1才児 さつま芋と栗のタルト |
| 17 | 木 | 牛乳、せんべい | 江戸っ子煮、じゃこときゅうりの梅ドレッシングあえ、バナナ | ☆ ミルク、チーズ蒸しパン * |
| 18 | 金 | お茶、オレンジ | なすと鶏肉の南蛮漬、春雨スープ、トマト | ☆ 牛乳、クッキー * |
| 19 | 土 | ジョア | カレーピラフ、大根スープ | お茶、せんべい |
| 21 | 月 | アジドミルク、チーズ | ポークシチュー、ブロックリーのゴマ酢あえ、トマト | ★ 野菜ジュース、せんべい * |
| 22 | 火 | お茶、梨 | 白身魚フライ、トマトのバジルサラダ、冬瓜スープ | ☆ お茶 以上児 豆乳もち 未満児 みかんゼリー |
| 23 | 水 | りんごジュース クラッカー | マーボー豆腐、春雨サラダ、バナナ | ☆ 牛乳、芋ようかん * |
| 24 | 木 | アンパンマンジュース ポーロ | トマトの炊き込みご飯、鶏の立田揚げ わかめときゅうりの酢の物、すまし汁 | ☆ 以上児 ガリガリ君 未満児 プリン |
| 25 | 金 | 牛乳、バナナ | かぼちゃとなすのミートソースがけ、キャベツの即席漬 大根スープ | ☆ ミルク、せんべい * |
| 26 | 土 | アジドミルク | 冷やしいなりうどん、小魚 | お茶、せんべい |
| 28 | 月 | 牛乳、オレンジ | 豚肉と大豆の磯煮、パンサンデー、トマト | ☆ ミルクココア、ビスケット * |
| 29 | 火 | ヨーグルト | タンドリーチキン、スパサラダ、チンゲン菜のスープ | ★ 野菜ジュース、せんべい 年長児 お楽しみおやつ |
| 30 | 水 | お茶、バナナ | 魚の西京焼き、オクラの納豆あえ、味噌汁 | ☆ フルーツゼリー * |
| 31 | 木 | みかんゼリー | 中華風五目スープ、小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め、梨 | ☆ 牛乳、ラスク |

| | | | | |
|-------------|--------------|-------------------|----------------|-----------|
| 以上児栄養目標量 | エネルギー410kcal | たんぱく質 16.5g~27.0g | 脂質 12.5g~19.5g | 食塩 1.5g未満 |
| 今月の以上児平均栄養量 | エネルギー380kcal | たんぱく質 17.3g | 脂質 15.0g | 食塩 1.3g |
| 未満児栄養目標量 | エネルギー470kcal | たんぱく質 17.5g~26.5g | 脂質 12.0g~18.0g | 食塩 1.5g未満 |
| 今月の未満児平均栄養量 | エネルギー479kcal | たんぱく質 18.0g | 脂質 15.1g | 食塩 1.3g |

2歳児の主食 ご飯…☆ パン…★ 0.1歳児の主食はすべてご飯です。 *…0.1歳児の手作りおやつの日