



# あにまるつうしん No.5



R5.8.24

～様々な食材に触れ興味を持っています～

## ㊤とうもろこしの皮むき㊤

とうもろこしの皮むきをしました。皮の付いたとうもろこしを見て「これなに～？」と不思議そうに見ていた子ども達。保育者が皮をむきだすと子ども達も「やってみる！」と言い挑戦したものの、ひげが手に絡まってしまったり、皮が固くて思うようにめくれなかったりすると「これ嫌や…。」と諦めモードに。保育者が何気なく「はだかんぼにしてね」と声をかけると「はだかんぼ」という言葉が面白かったようで「はだかんぼ～？♡」と言い再びやる気モードに!!



★皮むきスタート★

みんなではだかんぼにするぞ~!

頑張って皮をむき、『はだかんぼ』にしたとうもろこしを給食室へ配達しました。午後のおやつにとうもろこしがでてきたので「これみんなが皮をむいてくれたとうもろこしだよ」と伝えると嬉しそうな表情でした。「甘くておいしい♡」と言い、たくさんおかわりして食べていましたよ。



上手にむけたよ~

## ㊤すいかってどうなってるの?㊤



冷たくて気持ちいい~

午後のおやつですいかを触ってみました。自分の顔よりも大きなすいかを見て子ども達は大喜び!! すいかをトントンと優しく叩いたり、強く叩いてみたり…。「つめたい」「かたい」など感触を伝えてくれる子もいました。

保育者が「すいかって何色?」と尋ねると「黒と緑」と答えてくれました。「じゃあ中は何色かな?」と言うと「・・・。何色だったかな?」と考え込む姿が見られました。そこで、給食の先生に目の前ですいかを切ってもらうことにしました。



正解は赤色でした!

大きなすいかを半分に切ってもらおうと「あっ赤色やった!」と嬉しそうに答えていた子ども達。興味津々で覗き込んで見ていました。その後は小さく切ってもらい、上手に種を手で避けて食べていましたよ。

様々な食材に興味を持っている子ども達。これからも、食材に興味を持てるよう声掛けをしたり、実際に触れてみたりする経験をたくさんしていけたらいいなと思っています。



おいしいな~♡