

4月の献立

日	曜	離乳食名
1	月	豆腐の野菜あん、大根の旨煮 味噌汁
2	火	キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
3	水	さつま芋のツナ煮、白菜の旨煮 味噌汁
4	木	煮魚、ほうれん草の旨煮、味噌汁
5	金	ブロッコリーのそぼろ煮 かぼちゃの旨煮、味噌汁
6	土	大根のしらす煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
8	月	かぼちゃのツナ煮 レタスの旨煮、人参スープ
9	火	魚の野菜あん、じゃが芋の旨煮 味噌汁
10	水	白菜のそぼろあん、さつま芋の旨煮 味噌汁
11	木	大根のしらす煮、かぼちゃの旨煮 豆汁
12	金	じゃが芋のツナ煮 白菜の旨煮、味噌汁
13	土	キャベツのツナ煮、さつま芋の旨煮 味噌汁
15	月	かぼちゃのそぼろ煮 大根の旨煮、豆汁
16	火	豆腐の野菜あん、じゃが芋の旨煮 味噌汁
17	水	レタスのツナ煮 さつま芋の旨煮、味噌汁
18	木	煮魚、大根の旨煮、味噌汁
19	金	キャベツのしらす煮 かぼちゃの旨煮、味噌汁
20	土	大根のツナ煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
22	月	じゃが芋のそぼろあん キャベツの煮、味噌汁
23	火	魚のおろし煮、かぼちゃの旨煮 味噌汁
24	水	ブロッコリーのしらす煮 さつま芋の旨煮、味噌汁
25	木	かぼちゃのそぼろ煮 野菜の旨煮、味噌汁
26	金	小松菜のツナ煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
27	土	大根のしらす煮、かぼちゃの旨煮 うどん汁
30	火	豆腐の野菜あん、さつま芋の旨煮 味噌汁