

# 5月 えんだより & しょくじだより

社会福祉法人 大和善隣館  
 幼保連携型認定こども園  
 大和こども園  
 TEL (0761) 22-0339

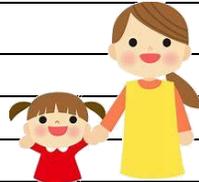
新緑が青空の下に映え、爽やかな風の中、子ども達は元気よく体を動かしています。これから、子どもの瞳が輝くような遊びが繰り広げられるか楽しみです。さて、先日の保護者会総会にご参加いただきありがとうございました。久しぶりの対面での総会から、改めて、保護者会の皆様とともにお子さんの育ちを支えるため、様々な経験を積ませていきたいとの思いが強くなりました。子ども達の思いに耳を傾け、夢中になって活動する楽しい遊びを創り上げていきます。よろしくお祈りします。

園長 池田 巧

R5. 4. 30

## 5月の行事予定

日	曜日	園の行事・バス園外
2	木	布団持ち帰り
8	水	うさぎ組・ぺんぎん組・こあら組・ぱんだ組・きりん組 健康診断(9時までに登園してください)
10	金	そら組・ほし組 剣道教室 布団持ち帰り
13	月	ひばり組・はと組 親子遠足(ニコニコパーク)
17	金	すみれ組・さくら組・はと組・ひばり組・そら組・ほし組 健康診断(9時までに登園してください) 布団持ち帰り
22	水	すみれ組・さくら組 バス園外(晴天:中央緑地)
23	木	そら組・ほし組 剣道教室
24	金	布団持ち帰り
28	火	そら組・ほし組 親子遠足(松島水族館)
31	金	布団持ち帰り



\*6月にすみれ・さくら組親子遠足(6/5)、うさぎ組・ぺんぎん組・こあら・ぱんだ・きりん組保育参観を予定しております。日程などの詳細は後日お知らせいたします。

## 【夢中になって遊び込める子】～子どものあそびが学び～

乳幼児期の子どもの食べる、寝る、排泄、おむつ交換など生活面以外は、すべてが“あそび”と言えます。“あそび”が子どもにとっての学びととらえています。大和こども園の今年度のめざす子ども像は、【夢中になって遊び込める子】です。普段のあそびの中でいろいろなものに積極的に興味を持ったり関わったりしながら五感を使う体験をします。また、いろいろな動きをしながら心身の発達を促していきます。子ども自ら周囲の環境に触れながら、あそびの中で様々な学びを築いていくことでしよう。保育者は子どもに教え学ばせるのではなく、一人ひとりの興味や関心に寄り添い、よりよい環境となるよう心がけています。子どもがもっている力を見出し、日々夢中になって遊び込みながら、たくさんの学びを築いて欲しいと願っています。

### 【遊び込める環境】～1歳児の姿より～

園庭に築山があります。その築山に這い這いをしながら一生懸命上り始めたぺんぎん組の子どもの姿がありました。嬉しそうに登っていきませんが、後少して頂上といったところで、恐る恐る下を眺めストップし、担任に抱き着きました。しばらくすると安心したのか、保育教諭の腕から自ら離れ再び登り始めました。そして、ついに頂上へ…!!嬉しそうな表情です。保育教諭も温かく子どもの思いに寄り添いながら、やりたい気持ちを受け止め、子どもがもつ力を信じて見守っていました。こうした温かな雰囲気にもまれた環境があるからこそ、子どものやりたい思いが湧き上がってくるのだと思います。

日々の園生活に欠かせない環境について、職員同士が子どもの姿を語り合いながら遊びが深まる環境を見出しついでに、日々を振り返っていきたくです。

## 5月の献立 ☆今月のご飯の日は20日(月)です。

日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食	午後のおやつ(全児)
1	水	お茶、バナナ	中華風五目スープ、ぎょうざ、わかめフレンチ	☆	ミルク、ウインナーマフィン *
2	木	野菜ジュース、オレンジ	カレーシチュー、ドレッシングサラダ、トマト	☆	こどもの日デザート
7	火	牛乳、せんべい	ハンバーグ、ブロッコリーのオーロラソース、味噌汁	☆	ミルク、クッキー *
8	水	ヨーグルト	マーボー豆腐、シューマイ、ほうれん草のナムル	☆	野菜ジュース、せんべい *
9	木	牛乳、バナナ	たけのこのめ煮、スパサラダ、肉団子	☆	お茶、大学芋 *
10	金	お茶、オレンジ	魚のチリソース、ブロッコリーのごま酢あえ、キャベツのスープ	★	フルーツゼリー *
11	土	りんごジュース	えびピラフ、わかめスープ		お茶、せんべい
13	月	飲むヨーグルト、ポーロ	豚肉と大豆の磯煮、パンサンデー、オレンジ	☆	野菜ジュース、ビスケット
14	火	りんごジュース、チーズ	ホイコーロー、ひじきナムル、コーンかきたまスープ	☆	お茶、バームクーヘン *
15	水	お茶、クラッカー	コーンチャウダー、切干大根のごま酢あえ、バナナ	★	ヨーグルト
16	木	ゼリー	魚のつけ焼き、納豆あえ、味噌汁	☆	ミルク、せんべい *
17	金	牛乳、バナナ	さつま芋のかき揚げ、じゃこときゅうりの梅ドレッシングあえ、すまし汁	☆	飲むヨーグルト、ラスク 0.1米粉カップケーキ
18	土	マスカットポパイ	カレーうどん、チーズ		お茶、せんべい
20	月	ヤクルト、せんべい	チキンライス、えびフライ、ポテトサラダ、春雨スープ	☆	牛乳、豆乳ドーナツ
21	火	お茶、オレンジ	魚の西京焼き、トマトときゅうりのピクルス、ポテトスープ	☆	ヨーグルトあえ *
22	水	飲むヨーグルト、ビスケット	ポークシチュー、トマトのバジルサラダ、バナナ	★	りんごジュース、パイ *
23	木	きなこプリン	チャプチェ、卵とトマトのスープ、オレンジ	☆	牛乳、せんべい *
24	金	牛乳、せんべい	鶏の立田揚げ、キャベツのごまネーズあえ、けんちん汁	☆	ミルクココア、クラッカー
25	土	果物ジュース	豚丼、味噌汁		お茶、せんべい
27	月	お茶、ポーロ	酢豚、チンゲン菜のスープ、オレンジ	★	野菜ジュース、ココア蒸しパン *
28	火	牛乳、バナナ	白味噌ポトフ、ちくわサラダ、りんご(0.1バナナ)	☆	ミルク、きなこトースト *
29	水	野菜ジュース、チーズ	豚肉の生姜焼き、トマト、味噌汁	☆	牛乳、せんべい 年中おたのしみおやつ
30	木	牛乳、オレンジ	豆腐と野菜のナゲット、ブロッコリーと卵のサラダ、大根スープ	☆	お茶、以上児:豆乳もち 未満児:プリン *
31	金	飲むヨーグルト、ビスケット	白身魚フライ、ひじきサラダ、豚汁	☆	牛乳、せんべい

以上児栄養目標量	エネルギー420kcal	たんぱく質 16.5g~27.0g	脂質 12.5g~19.5g	食塩 1.5g未未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー410kcal	たんぱく質 20.2g	脂質 14.5g	食塩 1.5g
未満児栄養目標量	エネルギー530kcal	たんぱく質 17.5g~26.5g	脂質 12.0g~18.0g	食塩 1.5g未未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー510kcal	たんぱく質 21.5g	脂質 15.6g	食塩 1.5g

未満児の主食  
 ご飯…☆ パン…☆  
 \*…0.1歳児の手作りおやつの日

e-mail:daiwa@daiwazentrinkan.com  
<http://www.daiwakodomoen.com>

