

## 5月の献立

日	曜	離乳食名
1	水	レタスのツナ煮、さつまいもの旨煮、味噌汁
2	木	じゃが芋のそぼろあん、トマトの旨煮、味噌汁
7	火	ブロッコリーのしらす煮、さつまいもの旨煮、味噌汁
8	水	マーボー豆腐、もやしの旨煮、味噌汁
9	木	キャベツのそぼろあん、かぼちゃの旨煮、味噌汁
10	金	魚のおろし煮、ブロッコリーの旨煮、味噌汁
11	土	大根のツナ煮、じゃが芋の旨煮、味噌汁
13	月	白菜のそぼろあん、さつまいもの旨煮、豆汁
14	火	キャベツのツナ煮、かぼちゃの旨煮、味噌汁
15	水	じゃが芋のそぼろ煮、白菜の旨煮、味噌汁
16	木	煮魚、ほうれん草の旨煮、味噌汁
17	金	豆腐の野菜あん、じゃが芋の旨煮、味噌汁
18	土	大根のしらす煮、かぼちゃの旨煮、うどん汁
20	月	じゃが芋のツナ煮、野菜の旨煮、味噌汁
21	火	魚の野菜あん、トマトの旨煮、味噌汁
22	水	レタスのそぼろ煮、さつまいもの旨煮、味噌汁
23	木	大根のしらす煮、かぼちゃの旨煮、味噌汁
24	金	キャベツのそぼろ煮、じゃが芋の旨煮、味噌汁
25	土	かぼちゃの旨煮、白菜の旨煮、味噌汁
27	月	白菜のツナ煮、さつまいもの旨煮、味噌汁
28	火	じゃが芋のそぼろ煮、キャベツの旨煮、味噌汁
29	水	豆腐の野菜あん、もやしの旨煮、味噌汁
30	木	大根のしらす煮、かぼちゃの旨煮、味噌汁
31	金	煮魚、レタスの旨煮、味噌汁