

6月の献立

日	曜	離乳食名
1	土	白菜としらすの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
3	月	じゃが芋とツナの旨煮 白菜の旨煮、味噌汁
4	火	大根のそぼろ煮 レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
5	水	魚のおろし煮、さつま芋の甘煮 味噌汁
6	木	白菜としらすの旨煮 かぼちゃの甘煮、豆汁
7	金	じゃが芋のそぼろ煮、大根の旨煮 味噌汁
8	土	かぼちゃの旨煮、白菜の旨煮 味噌汁
10	月	キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
11	火	魚の野菜あん、かぼちゃの甘煮 味噌汁
12	水	豆腐のそぼろあん ほうれん草の旨煮、味噌汁
13	木	小松菜としらすの旨煮 さつま芋の甘煮、味噌汁
14	金	白菜とツナの旨煮 レタスのトマト煮、味噌汁
15	土	白菜としらすの旨煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁
17	月	豆腐のそぼろ煮 大根の旨煮、味噌汁
18	火	キャベツとツナの旨煮 さつま芋の甘煮、味噌汁
19	水	魚の野菜あん、じゃが芋の旨煮 味噌汁
20	木	大根とツナの旨煮 キャベツのトマト煮、味噌汁
21	金	小松菜としらす旨煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁
22	土	白菜とツナの旨煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
24	月	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの旨煮、味噌汁
25	火	大根のそぼろ煮 ブロッコリーの旨煮、味噌汁
26	水	魚のおろし煮 さつま芋の甘煮、味噌汁
27	木	じゃが芋とツナの旨煮 レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
28	金	豆腐の野菜あん 大根の旨煮、味噌汁
29	土	キャベツとしらす煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁