

8月の献立

日	曜	離乳食名
1	木	じゃが芋とツナの旨煮、大根の旨煮、味噌汁
2	金	大根としらすの旨煮、白菜の旨煮、味噌汁
3	土	白菜としらすの旨煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
5	月	かぼちゃとツナの煮物、大根の旨煮、味噌汁
6	火	豆腐のそぼろあん、じゃが芋の旨煮、味噌汁
7	水	煮魚、さつま芋の甘煮、味噌汁
8	木	なすとツナの旨煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
9	金	大根としらすの旨煮、白菜の煮物、味噌汁
10	土	白菜としらすの旨煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
13	火	白菜とツナの旨煮、大根の煮物、味噌汁
17	土	じゃが芋とツナの旨煮、さつま芋の甘煮、味噌汁
19	月	魚の野菜あん、じゃが芋の煮物、味噌汁
20	火	かぼちゃとツナの煮物、大根の旨煮、味噌汁
21	水	豆腐のそぼろあん、なすの旨煮、味噌汁
22	木	煮魚、さつま芋の甘煮、味噌汁
23	金	大根とツナの煮物、白菜の煮物、味噌汁
24	土	さつま芋とツナの旨煮、白菜の旨煮、味噌汁
26	月	煮魚、じゃが芋の煮物、味噌汁
27	火	かぼちゃとツナの煮物、大根の旨煮、味噌汁
28	水	豆腐の野菜あん、なすの旨煮、味噌汁
29	木	煮魚、さつま芋の甘煮、味噌汁
30	金	大根とツナの旨煮、白菜の煮物、味噌汁
31	土	野菜の旨煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁