

9月の献立

日	曜	離乳食名
2	月	大根とツナの煮物、野菜の旨煮 味噌汁
3	火	豆腐の野菜あん かぼちゃの甘煮、味噌汁
4	水	白菜としらすの旨煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
5	木	じゃが芋のそぼろ煮 なすの旨煮、味噌汁
6	金	煮魚、大根の旨煮、味噌汁
7	土	白菜とツナの煮物、かぼちゃの甘煮 味噌汁
9	月	なすのそぼろ煮、 さつま芋の甘煮、味噌汁
10	火	じゃが芋とツナの旨煮 野菜の旨煮、味噌汁
11	水	煮魚、かぼちゃの甘煮、味噌汁
12	木	大根としらすの旨煮、なすの旨煮 味噌汁
13	金	豆腐の野菜あん じゃが芋の旨煮、味噌汁
14	土	じゃが芋とツナの煮物 野菜の旨煮、味噌汁
17	火	白菜とツナの旨煮、大根の煮物 味噌汁
18	水	かぼちゃのミルク煮、野菜の旨煮 味噌汁
19	木	煮魚、じゃが芋の旨煮、味噌汁
20	金	なすとしらすの旨煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁
21	土	大根としらすの旨煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
24	火	豆腐のそぼろ煮、さつもの芋甘煮 味噌汁
25	水	煮魚、かぼちゃの甘煮、味噌汁
26	木	じゃが芋としらすの旨煮 白菜の旨煮、味噌汁
27	金	さつま芋とツナの旨煮 大根の旨煮、味噌汁
28	土	なすのそぼろ煮、 野菜の旨煮、味噌汁
30	月	白菜とツナの旨煮、野菜の旨煮 味噌汁