



Os dias fortes de calor no final de verão ainda continuam. Nesta época, as crianças tiveram muitas experiências interagindo com água. A partir destas brincadeiras também, as crianças da turma Mimanji, sentiram o frescor da água gelada na pele, e a turma Ijyouji, conseguiram fazer um caminho de água, colorir e experimentaram misturar com a areia, adquiriram uma compreensão da própria "água", e ao mesmo tempo, divertiram fazendo e pensando nisso durante as atividades e diziam: "E se fizer ~?!", "E se transformar em algo...?". E além disso, quando o resultado saía diferente do que pensou, pudemos ver que elas mesmas refletiam e perceberam que várias forças podem ser obtidas interagindo com os materiais familiares que nos rodeiam. E a partir de agora, estamos indo para o outono. Faremos o possível para gerar muito aprendizado através da nossa relação com a natureza, que é exclusiva desta estação.

Diretor Takumi Ikeda

Atividades previstas em Setembro

2 (Seg)	T. Nentyou • Nenshou (Passeio de ônibus) Ginásio Geral de Sougou	12 (Qui)	T. Nenshou • T. Nentyuu • T. Nentyou Dia do Esporte
4 (Qua)	Exame de Urina	13 (Sex)	T. Kirin • Panda (Passeio de ônibus) Budoukan (Ginásio de Artes marciais) Levar futon para casa
6 (Sex)	T. Kirin • Panda (Pas. ônibus) Centro Infantil Toubu Levar futon para casa	20 (Sex)	Levar futon para casa
9 (Seg)	T. Nentyou • Nentyuu • Nenshou (Passeio de ônibus) Ginásio Sougou	27 (Sex)	Levar futon para casa
11 (Qui)	T. Nentyou • Nentyuu • Nenshou (Passeio de ônibus) Ginásio Sougou	10/1 (Ter) 10/5 (Sáb) 10/25 (Sex)	T. Kirin • Panda Minimini Dia do Esporte Mutirão de Limpeza T. Sora • Hoshi Visita • Reunião

Cardápio de Setembro

★Dia do cardápio especial dia 13 (sex)

Dia	Sem	Lanche matinal (Mimanji)	Menu	Prat o Princ.	Lanche da tarde (Todas)
2	Seg	Iogurte	Massa de peixe c/ algas fritas, salada c/ sardinha, carne moída c/ abóbora cozida	☆	Leite, Ijyouji : doce de soja no espelo Mimanji : pudim de pó de soja
3	Ter	Chá, banana	Arroz com curry, salada temperada, pãezinhos	☆	Leite fermentado c/ bolo alemão
4	Qua	Leite, biscoito japonês	Frango frito, salada com vegetais desidratados, sopa de porco	☆	Suco de maçã, biscoito
5	Qui	Chá, laranja	Mapo tofu, bolinho carne cozido a vapor, vegetais em conserva (namul)	☆	Ijyouji : Sorvete de soja Mimanji : Pudim de soja
6	Sex	Suco de vegetais, sequilhos	Legumes com carne de porco cozido, salada com gengibre, banana	☆	Chá, biscoito japonês *
7	Sáb	Suco de maçã	Marmitta da Bears		Chá, biscoito japonês
9	Seg	Suco de maçã, queijo	Peixe em conserva Temp. Namban, salada de batata, caldo estilo japonês	☆	Leite, biscoito japonês
10	Ter	Pudim de soja torrada	Carne de porco grelhada no gengibre, salada c/ pexinhos, sopa de soja	☆	Chá, doce japonês 0.1 Cupcake far. arroz
11	Qua	Chá, banana	Hambúrguer de soja, salada de algas com pepino em conserva, sopa de soja	☆	Iogurte congelado *
12	Qui	Leite fermentado, biscoito japonês	(Dia do Esporte Ijyouji : Suco, pão - levarão para casa) Guisado de porco com soja, salada estilo japonês, linguça cozida	☆	Leite fermentado, donut de soja 0.1 Bolo em fatias finas
13	Sex	Chá, biscoito water soja	Prat de curry, frango empanado, salada de macarrão, sopa de legumes	☆	Suco de uva, biscoito água e sal
14	Sáb	Bebida fermentada	Marmitta da Bears		Chá, biscoito japonês
17	Ter	Leite e biscoito	Bolinho de carne, salada de espaguete, sopa de ovos com milho	☆	Doce especial jap. Ijyouji : biscoito jap.
18	Qua	Iogurte	Carne de porco c/ legumes ao molho chinês, salada hanusame, banana	☆	Leite, biscoito
19	Qui	Chá, laranja	Frango grelhado c/ marmelada, salada de brócolis c/ ovo, sopa de batata	☆	Leite fermentado, bisc. japonês *
20	Sex	Leite, biscoito jap.	Peixe ao molho agridoce, maionese salteada e sopa de algas	☆	Doce de cream cheese c/ iogurte
21	Sáb	Bebida láctea fermentada	Marmitta da Bears		Chá, biscoito japonês
24	Ter	Suco de vegetais, queijo	Salmão frito, quiabo c/ soja fermentada, sopa estilo japonês	☆	Iogurte
25	Qua	Leite, bisc., water de soja	Carne c/ batatas ao curry, Soja trita com peixe pequeno (Mimanji : feijão cozido) e laranja	☆	Chá, biscoito
26	Qui	Chá, banana	Salada de abóbora, sopa de guiso, maçã (0.1 ano - banana)	☆	Suco de uva, biscoito japonês
27	Sex	Iogurte, bisc. Japonês	Frango guisado ao creme, salada de algas e gelatina artesanal	☆	Leite, torta
28	Sáb	Suco de uva	Marmitta da Bears		Chá, biscoito japonês
30	Seg	Gelatina de morango	Carne de porco frito c/ ketchup, salada brócolis, sopa de acelga chinesa	☆	Leite, biscoito japonês

Episódio: "Uma criança concentrada em brincar" e desta vez apresentaremos sobre uma criança da turma Nentyou (5 anos).

Relacionado ao ambiente ao seu redor ~ Gerar novas ideias através dos experimentos ~
 Diário de um dia : Da turma Nentyou (5 anos)

Parece que as crianças se divertem, fazendo disputas com a água na cobertura. Um dia, uma criança começa a falar: "Vamos abrir um buraco na tampa da garrafa pet!?". E elas ficaram pensando como fazer uma arma de água com a garrafa pet. E logo prepararam a garrafa e outros objetos e decidiram onde e que tipo de buraco fazer e experimentavam. E várias crianças perceberam esta situação e se reuniram com grande interesse. E vários pensamentos para abrir o buraco e depois colocavam em prática : apenas um grande buraco, outros abriram sete, umas fizeram um estreito e outras faziam um buraco largo. A princípio, era experimentar. E assim, muitas delas que abriram buracos, não saíam muita água. Aquelas que fizeram um buraco estreito também não saíam, e outras que abriram apenas um grande, a água saiu com força.

Conversamos sobre isso com estas crianças durante um círculo de debate da tarde (troca de opiniões e diálogo). E chegaram a conclusão que: " para que a água saia, talvez seja melhor apenas um furo bem grande!". Na próxima, estamos ansiosas para ver as novas inspirações e ideias sobre como as crianças abrirão os furos!

E no dia seguinte, as crianças decidiram levar as armas de água na piscina e começam a fazer testes da força água. E assim, decidiram apoiar a arma numa bóia e começam a atirar, e uma criança percebeu que a arma de água estava flutuando. A partir daí, o hobby começou a se desenvolver para construir barcos.

O que cada um construiu o barco, mostravam uns aos outros entre os amigos, conversavam sobre as experiências e continuavam a fazer o barco que pensaram em fazer.



Desta forma, ao interagir com o ambiente ao redor, perceberam como operar e fazer funcionar, diziam: "Se fizer assim, acho que vai ficar assim", " E o que acontecerá, se fizer assim?" e tentavam expandir, experimentando as brincadeiras, criando novas ideias.

Além disso, sobre o círculo de debate, as crianças da turma Nentyou expõem as suas ideias e pensamentos e partilhavam-nos entre os amigos, trabalhando juntos por um objetivo em comum.

E as professoras vendo esta situação das crianças, pensaram qual seria um ambiente propício para isso? E estamos preparando um lugar necessário para que elas possam desenvolver seus desejos e objetivos.



Recomendação nutricional adequada p/ as crianças do Ijyouji Calorias 410kcal Proteína 16.5g a 27g Gordura 12.5g a 19.5g Sódio até 1.5g
 P/ as crianças Ijyouji neste mês Calorias 385 kcal Proteína 19.0g Gordura 16.5g Sódio 1.4g
 Recomendação nutricional adequada para as crianças do Mimanji Calorias 470 kcal Proteína 17.5g ~26.5g Gordura 12.0g ~18.0g Sal. menos de 1.5g Para este mês, o cálculo do valor nutricional aproximadamente foi:
 P/ as crianças Mimanji Calorias 484kcal Proteína 20.0g Gordura 15.3g Sódio 1.2g

Prato princ. Mimanji ...☆
 *...0.1 ano Dia do lanche artesanal