

旬の野菜 たけのこ の皮むきをしたよ！

年長組

令和7年4月
大和こども園給食室

春が旬の野菜たけのこを年長組のみんなで皮をむいたり、中の様子を観察したりしました



野菜のにおいするよ



やわらかい



どんどんむけるよ！



いっぱい穴ある～



たけのこを目にすると、「たけのこや～」「皮むきする！」

朝採れたてのたけのこは土がたくさん付いていて、手が土だらけになりながらも子ども達は真剣に取り組んでいました。

「野菜の匂いする」「なんかトマトみたいな匂い」匂いを嗅いだり、皮の感触を楽しみました。

「中どんなのを見てみたい！」皮むきしたたけのこを切ってみると、「穴いっぱい」「いっぱいお部屋ある～」たけのこが苦手な子も興味津々でした。

この日の給食はたけのこの含め煮で、新鮮なたけのこをおいしく食べました。

今回の体験を通して食に関わる新しい発見や食べることの楽しみ、喜びを味わってくれるとうれしいです。