5月 えんだより＆しょくじだより

R7．5．1

社会福祉法人　大和善隣館
幼保連携型認定こども園
大和こども園
TEL （0761）22−0339
e-mail:daiwa@daiwazenrinkan.com
http://www.daiwakodomoen.com

皐月の爽やかな風の中，遠くの山々の残雪の白さが青空に映えています。４月入園の子ども達にも笑顔が見られるようになり，園での生活にだんだんと慣れてきたようです。
先日の保護者会総会では，年間の事業計画等ご承認いただき，改めて，保護者会の皆様とともにお子さんの育ちを支えるため様々な経験を積ませていきたいとの思いが強くなりました。子ども達の思いに耳を傾け，新しくなった大和こども園の教育・保育目標を具現できるよう楽しい遊びを創り上げていきます。よろしくお願いします。　園長　池田　巧

５月の行事予定

日・曜日	園の行事・バス園外		
９（金）	そら・ほし組　剣道	21（水）	年長・年中・年少組　尿検査
12（月）	ひばり・はと組　親子遠足 （石川県ふれあい昆虫館）	22（木）	きりん・ぱんだ組　バス園外 （松陽こども園の園庭）
13（火）	すみれ組　バス園外 （小松中央緑地）	28（水）	すみれ組　親子遠足 （いしかわ動物園）
14（水）	全園児　健康診断	30（金）	布団持ち帰り
15（木）	そら・ほし組　バス園外 （末広緑地）	31（土）	清掃奉仕　９：00〜
16（金）	そら・ほし組　剣道 布団持ち帰り	＊６月の予定＊	そら・ほし組　親子遠足（５日） うさぎ組・ぺんぎん組・こあら組・ぱんだ組・きりん組 保育参観（2〜4日、６日、10〜12日）

令和７年度　大和こども園　教育・保育目標
教育・保育目標…自分で考え、判断し、表現する子
思いやりのある子
粘り強く取り組む子
〜愛されていると感じる空間に〜

自分で考え、判断し、表現する子
思いやりのある子
粘り強く取り組む子

〜愛されていると感じる空間に〜

子どもが生活や活動に取り組む為には、いつも「自分の話しを聞いて気持ちを受け止め、守ってくれる大人が必要」です。そういった大人の存在があってこそ、情緒は安定し、自分の考えや気持ちを相手に伝えるなどしながら、自立に向かいます。
園で過ごす子どもも、自分がかけがえのない存在だと感じ日々を過ごして欲しいと思います。その為には、「子どものありのままの姿」を受け止め、「自分らしさ」を引き出しながら、一人一人の興味や発達などに応じた環境を意識し、日々の園生活が豊かなものとなるよう努めたいです。

５　月　の　献　立

☆今月のご飯の日は15日（木）です。

日	曜日	午前のおやつ（未満児）	献　立　名	2歳児主食	午後のおやつ（全児）	
1	木	ヨーグルト	豆腐ハンバーグ、ほうれん草のお浸し、味噌汁	☆	お茶、あずきロール	＊
2	金	お茶、クラッカー	白味噌ポトフ、トマトとワカメのサラダ、バナナ	☆	こどもの日ゼリー	
7	水	牛乳、ポーロ	ポークシチュー、コールスローサラダ、チーズ	★	牛乳、バナナマフィン	＊
8	木	お茶、オレンジ	スパゲッティイタリアン、コーンかきたまスープ、トマト	★	ヨーグルト	
9	金	アシドミルク、せんべい	ウインナー、じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え、豚汁	☆	お茶、クッキー	＊
10	土	野菜生活	三色丼、プリン		お茶、せんべい	
12	月	プリン	魚の塩焼き、切干大根のごま酢あえ、けんちん汁	☆	りんごジュース、せんべい	＊
13	火	牛乳、せんべい	豆乳シチュー、ツナサラダ、オレンジ	★	お茶、ドーナツ	＊
14	水	ヨーグルト	江戸っ子煮、ごま酢あえ、バナナ	☆	ミルクココア、パイ	＊
15	木	マスカットゼリー	チキンライス、エビフライ、スパサラダ、わかめスープ	☆	ヤクルト、ミニパン	＊
16	金	お茶、オレンジ	マーボー豆腐、シューマイ、ひじきナムル	☆	フルーツゼリー	＊
17	土	ヤクルト	カレーライス、ヨーグルト		お茶、せんべい	
19	月	お茶、バナナ	手作りさつま揚げ、ワカメフレンチ、 大根スープ	☆	野菜ジュース、せんべい	＊
20	火	りんごジュース、チーズ	豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、小松菜のスープ	★	お茶、チーズマフィン	＊
21	水	お茶、クラッカー	カレーシチュー、ドレッシングサラダ、ホワイトミニー	☆	牛乳、バームクーヘン	
22	木	牛乳、せんべい	チキンカツ、ひじきサラダ、味噌汁	☆	ミルク、ビスケット	＊
23	金	ヨーグルト	豚肉と大豆の磯煮、バンサンスー、トマト	☆	牛乳、ラスク	＊
24	土	りんごジュース	焼きそば、チーズ		お茶、せんべい	
26	月	アシドミルク、せんべい	タンドリーチキン、ブロッコリーと卵のサラダ、チンゲン菜のスープ	☆	お茶、せんべい	＊
27	火	お茶、バナナ	中華風五目スープ、ポテトサラダ、トマト	☆	ミルクココア、ビスケット	
28	水	お茶、オレンジ	魚のかば焼き、ほうれん草の納豆あえ、味噌汁	☆	牛乳、さつまスティック	＊
29	木	野菜ジュース、ポーロ	ひじき入り肉じゃが、切干サラダ、チーズ	☆	りんごジュース、せんべい	
30	金	ゼリー	コーンチャウダー、トマトのバジルサラダ、バナナ	★	お茶、せんべい	
31	土	アシドミルク	チーズパン、マスカットポパイ		お茶、せんべい	

以上児栄養目標量　エネルギー410kcal　たんぱく質19.0ｇ〜20.0ｇ　脂質15.0ｇ〜16.0ｇ　食塩1.5ｇ未満
今月の以上児平均栄養量　エネルギー398kcal　たんぱく質19.1ｇ　脂質15.5ｇ　食塩1.5ｇ
未満児栄養目標量　エネルギー480kcal　たんぱく質17.0ｇ〜18.0ｇ　脂質13.0ｇ　食塩1.5ｇ未満
今月の未満児平均栄養量　エネルギー472kcal　たんぱく質19.7ｇ　脂質12.5ｇ　食塩1.4ｇ

＊…0.1歳児の手作りおやつの日
2歳児主食…☆ご飯　★パン
0.1歳児の主食はご飯です

令和７年度がスタートし、新しい環境の中で不安や戸惑いを感じて、泣いたり保護者の方を探したりしていた子も少しずつ泣かずに過ごせる時間も増え、笑顔がたくさん見られるようになってきました。

★新入園児Ｙさんを通して保育者の振り返りエピソードを紹介します★
Ｙさんは母と離れて不安で泣くことが多いが、遊戯室の遊具や他の子が遊んでいる様子を見ることで、自分から遊び始める場面が見られた。まだ、慣れるまで時間はかかるかもしれないが、少しでも「園は安全な場所！楽しい場所！」と思ってもらえるように、Ｙさんの興味がある事をこれからも探っていきたい。慣れない園生活で疲れることもあるので、体調面に気をつけたい。

今後も、子ども自身の安心感や信頼感へとつながるよう、園児一人一人に寄り添い丁寧な教育・保育を心がけていきたいです。

【お知らせ】５月よりぺんぎん組に石川保育教諭が入ります。宜しくお願いします。