

5 月 の 献 立

日	曜	離乳食名
1	木	豆腐のそぼろ煮、ほうれん草の旨煮、味噌汁
2	金	じゃが芋とツナの旨煮、小松菜の煮物、味噌汁
7	水	キャベツとしらすの旨煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
8	木	白菜のそぼろ煮、大根の煮物、味噌汁
9	金	豆腐の野菜あん、さつま芋の煮物、味噌汁
10	土	大根のしらす煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
12	月	魚の野菜あんかけ、かぼちゃの甘煮、味噌汁
13	火	じゃが芋のそぼろ煮、チンゲン菜の旨煮、味噌汁
14	水	かぼちゃとツナの旨煮、白菜の煮物、豆汁
15	木	白菜としらすの旨煮、さつま芋の甘煮、味噌汁
16	金	豆腐のそぼろあん、大根の旨煮、味噌汁
17	土	じゃが芋とツナの旨煮、白菜の煮物、味噌汁
19	月	魚のおろし煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
20	火	さつま芋とツナの旨煮、小松菜の旨煮、味噌汁
21	水	レタスときゅうりのしらす煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
22	木	白菜のそぼろ煮、大根の煮物、味噌汁
23	金	豆腐の野菜あんかけ、白菜ときゅうりのトマト煮、豆汁
24	土	キャベツとツナの旨煮、さつま芋の甘煮、味噌汁
26	月	ブロッコリーとしらすの旨煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
27	火	じゃが芋のそぼろ煮、小松菜の旨煮、味噌汁
28	水	ほうれん草とツナの旨煮、大根の煮物、味噌汁
29	木	白菜ときゅうりの旨煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
30	金	かぼちゃとツナの煮物、レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
31	土	大根としらすの煮物、野菜の旨煮、味噌汁