

6月の献立

日	曜	離乳食名
2	月	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの旨煮、味噌汁
3	火	魚の野菜あんかけ じゃが芋の旨煮、味噌汁
4	水	チンゲン菜としらすの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
5	木	キャベツとツナの旨煮 かぼちゃの煮物、豆汁
6	金	じゃが芋のそぼろ煮 レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
7	土	チンゲン菜とツナの煮物 さつま芋の旨煮、味噌汁
9	月	キャベツとしらすの旨煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁
10	火	マーボー豆腐、野菜の旨煮 味噌汁
11	水	煮魚、じゃが芋の旨煮、味噌汁
12	木	じゃが芋とツナの煮物 キャベツの旨煮、味噌汁
13	金	白菜としらすの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
14	土	かぼちゃのそぼろ煮、野菜の旨煮 うどん汁
16	月	キャベツとツナの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
17	火	じゃが芋のそぼろ煮、味噌汁 キャベツときゅうりの旨煮
18	水	魚の野菜あんかけ さつま芋の甘煮、味噌汁
19	木	じゃが芋とツナの煮物 キャベツのトマト煮、味噌汁
20	金	ブロッコリーとしらすの煮物 かぼちゃの甘煮、豆汁
21	土	さつま芋とツナの旨煮 野菜の旨煮、味噌汁
23	月	レタスとしらすの旨煮 さつま芋の甘煮、味噌汁
24	火	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツときゅうりの旨煮、味噌汁
25	水	じゃが芋とツナの煮物 野菜の旨煮、味噌汁
26	木	煮魚、チンゲン菜としらすの煮物 味噌汁
27	金	キャベツとツナのトマト煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
28	土	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの旨煮、味噌汁
30	月	じゃが芋とツナの旨煮 野菜の旨煮、味噌汁