

7月の献立

日	曜	離乳食名
1	火	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの旨煮、味噌汁
2	水	豆腐の野菜あんかけ きゅうりの旨煮、味噌汁
3	木	煮魚、なすの旨煮、味噌汁
4	金	しらすと野菜の煮物、冬瓜煮 味噌汁
5	土	煮奴、かぼちゃの甘煮、味噌汁
7	月	ツナと野菜の煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
8	火	豆腐の野菜あんかけ キャベツの旨煮、味噌汁
9	水	じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの旨煮、味噌汁
10	木	魚の野菜煮、チンゲン菜の煮物 味噌汁
11	金	しらすと野菜の煮物 さつま芋の甘煮、豆汁
12	土	白菜とツナの煮物、かぼちゃの甘煮 味噌汁
14	月	ブロッコリーとツナの旨煮 なすの旨煮、味噌汁
15	火	豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮物、味噌汁
16	水	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりとレタスの旨煮、味噌汁
17	木	かぼちゃとツナの煮物 小松菜の旨煮、味噌汁
18	金	しらすとキャベツの煮物 大根の煮物、味噌汁
19	土	煮奴、かぼちゃの甘煮、味噌汁
22	月	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりとレタスの煮物、味噌汁
23	火	豆腐のそぼろあんかけ なすの旨煮、味噌汁
24	水	煮魚、冬瓜の煮物、味噌汁
25	木	かぼちゃとツナの煮物 大根の煮物、味噌汁
26	金	しらすと野菜の煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
28	土	豆腐の野菜あんかけ きゅうりとレタスの煮物、味噌汁
29	月	かぼちゃのそぼろ煮、なすの旨煮 味噌汁
30	火	さつま芋とツナの旨煮 大根の煮物、味噌汁
31	水	煮魚、白菜の旨煮、味噌汁