

9月の献立

日	曜	離乳食名
1	月	キャベツとツナの旨煮 じゃが芋の煮物、味噌汁
2	火	煮魚、大根の煮物、味噌汁
3	水	なすのそぼろ煮 白菜の旨煮、味噌汁
4	木	白菜とツナの旨煮 さつま芋の甘煮、味噌汁
5	金	豆腐の野菜あんかけ レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
6	土	チンゲン菜としらすの旨煮 煮奴、味噌汁
8	月	とうがん煮 キャベツの煮物、味噌汁
9	火	魚のおろし煮、なすの煮物、味噌汁
10	水	マーボー豆腐、 ほうれん草の旨煮、味噌汁
11	木	かぼちゃとツナの旨煮 レタスの旨煮、味噌汁
12	金	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物、味噌汁
13	土	大根としらすの旨煮 じゃが芋の煮物 うどん汁
16	火	大根のそぼろ煮 きゅうりの旨煮、かぼちゃスープ
17	水	豆腐の野菜あん かぼちゃの甘煮、味噌汁
18	木	かぼちゃとツナの煮物 きゅうりとトマトの旨煮、豆汁
19	金	大根とツナの旨煮 かぼちゃの甘煮、豆汁
20	土	チンゲン菜としらすの旨煮 煮奴、味噌汁
22	月	ブロッコリーとしらすの旨煮 じゃが芋の煮物、味噌汁
24	水	小松菜としらすの旨煮 さつま芋の甘旨、味噌汁
25	木	茄子とツナの旨煮 レタスときゅうりの煮物 味噌汁
26	金	煮魚、とうがんの煮物、味噌汁
27	土	じゃが芋とツナの旨煮 野菜の煮物、味噌汁
29	月	じゃが芋のそぼろ煮 菜のトマト煮、味噌汁 野
30	火	豆腐の野菜あんかけ 大根の旨煮、味噌汁