

11月の献立

日	曜	離乳食名
1	土	白菜とツナの旨煮、さつま芋の煮物 味噌汁
4	火	かぼちゃとツナの煮物 小松菜の旨煮、味噌汁
5	水	じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物、味噌汁
6	木	煮魚、キャベツの旨煮、味噌汁
7	金	豆腐の野菜煮、大根の煮物 味噌汁
8	土	キャベツとしらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
10	月	芋とツナの煮物、大根の旨煮 味噌汁
11	火	魚の野菜煮、さつま芋の甘煮 味噌汁
12	水	しらすと白菜の旨煮 野菜のトマト煮、味噌汁
13	木	じゃが芋のそぼろ煮 レタスの旨煮、味噌汁
14	金	マーボー豆腐、ほうれん草の旨煮 味噌汁
15	土	白菜とツナの旨煮 さつま芋の煮物、味噌汁
17	月	しらすと大根の煮物 かぼちゃの甘煮、味噌汁
18	火	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
19	水	ツナとレタスの煮物 きゅうりとトマトの旨煮、味噌汁
20	木	煮魚、大根の煮物、味噌汁
21	金	豆腐の野菜煮、さつま芋の甘煮 味噌汁
22	土	キャベツとしらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
25	火	おでん、ブロッコリーの旨煮 味噌汁
26	水	豆腐の野菜あん、キャベツの煮物 味噌汁
27	木	魚の野菜煮、大根の煮物 味噌汁
28	金	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりとトマトの旨煮、味噌汁
29	土	白菜とツナの煮物、さつま芋の甘煮 味噌汁