1月るえんだより。しょくじだより

e-mail:daiwa@daiwazenrinkan.com

社会福祉法人 大和善隣館 幼保連携型認定こども園 大和こども園

★今月のご飯の日は26日(水)です。

TEL (0761) 22-0339

STOSEONE SONDONES STOSEONE SONDONES STOSEONE

紅葉の便りも聞かれるようになり、いつの間にか秋の深まりを感じる頃になりました。先月の清掃奉仕にご協力いただきました保護者の皆様、本当にありがとうございました。遊戯室にス テージも設置でき、お楽しみ会(生活発表会)の舞台も整いました。お子さんのより一層の成長を願い、当日を迎えるまでに様々な経験を積み重ねていきます。子ども達と対話を重ねながら、 創り上げていく中で,子どもに頑張らせる生活発表会でなく,子どもが楽しくて,頑張ってしまう生活発表会を目指します。これからも,ご理解とご協力をよろしくお願いします

5月の未満児平均栄養量 エネルギー488kcal たんぱく質18.9g

•••• 11月の献立

園長 池田 巧

11月の行事予定

1 (土)	保護者会主催 仮装ナイトシアター	15 (土)	ひばり・はと組 保護者対象 お楽しみ会
5 (水)	すみれ組 バス園外 東部児童センター 年少組・年中組・年長組 尿検査	18 (火)	年少・年中・年長組 歯科検診
9 (日)	そら・ほし組 芦城フェスティバル (自由参加)	19 (水)	こあら組 祖父母参加 園外散歩 こまつの杜
11 (火)	きりん・ぱんだ組 バス園外 根上グリーンビーチ	21(金)	きりん・ぱんだ組 祖父母参加 園外散歩 こまつの杜
12 (水)	うさぎ・ペんぎん・こあら・ぱんだ・ きりん組 歯科検診	28 (金)	すみれ組 祖父母対象 お楽しみ会 布団持ち帰り
13(木)	そら・ほし組 園児招待演奏会 小松高校 13:00~13:45	29 (土)	すみれ組 保護者対象 お楽しみ会
14(金)	ひばり・はと組 祖父母対象 お楽しみ会 布団持ち帰り	お知らせ ◆年末年始のお	休みは12/29 (月)~1/3 (土) です。

「秋の園外活動」〜祖父母との触れ合いを通じて〜

大和こども園の祖父母会「グランドサロン・大和」では、"たなばたかざ り""秋の園外活動""もちばなづくり""伝承遊び"などを通して、園児と 祖父母との触れ合いを深めています。

10月は年少・年中・年長組を対象に「秋の園外活動」として、祖父母の方と 一緒に「こまつの杜」で触れ合い活動を行いました。子どもたちが祖父母の手を とってお気に入りの場所に案内する姿、どんぐりやきのこ、落ち葉や蝶々など を追いかけて一緒に走る姿、とんぼを捕まえようと一緒に息をこらしてとんぼ を見つめる姿がありました。草原では、おばあちゃんが子どもに「草、こっち持 って引っ張るよ」と声をかけ草相撲をしていました。"園外活動"を通じて<mark>祖父</mark> 母の皆さんの温かな愛情を感じることができました。

自然の中で一緒に遊び、昔ながらの遊びを通して交流したこの一日は、子ど もたちにとって心に残る大切な経験となりました。こうした世代を超えた交流 が、子どもたちの優しさや思いやりの心を育んでいくことでしょう。 参加して頂いた祖父母の皆様、ありがとうございました。

令和7年度 大和こども園 教育・保育目標

自分で考え、判断し、表現する子

思いやりのある子

粘り強く取り組む子

~翌日の連絡帳より~ 「お友だちのおばあちゃ んに、ぎゅーしてもらって 嬉しかった!楽しかっ た!」とにこにこでした♡



「あ!とんぼ」 「シーッやぞ!」 と静かにとんぼに 近づいています。



「草、ここ持ってや」「引っ張るぞ~」 「おお、ばあちゃんの草切れたわ」 と草相撲★

В	曜日	午前のおやつ(未満児)	献 立 名	2歳児	午後のおやつ(全児)	
1	±	ジョア	エビピラフ、青菜スープ	☆	おちゃ、せんべい	
4	火	お茶、せんべい	中華風五目スープ、れんこんきんぴら、柿	☆	牛乳、スマイルポテト	*
5	水	野菜生活、クラッカー	タンドリーチキン、おおむぎ入りじゃが芋のマヨ炒め 白菜スープ	*	お茶、せんべい	*
6	木	牛乳、オレンジ	魚の塩焼き、小松菜の納豆あえ、味噌汁	☆	お茶、あずきロール	*
7	金	お茶、かぼちゃボーロ	豚肉と大豆の磯煮、大根サラダ、バナナ	☆	ミルクココア、豆乳ドーナツ	
8	±	ぶどうジュース	味噌ラーメン、チーズ		お茶、せんべい	
10	月	お茶、パナナ	ぎょうざ、ポテトサラダ、わかめスープ	☆	ミルク、ジャムサンド (O.1才) 米粉カップケーキ	
11	火	アシドミルク、ホームパイ	魚の立田揚げ、きりぼしサラダ、根菜味噌汁	☆	フルーツゼリー	*
12	水	ヨーグルト	江戸っ子煮、きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え、トマト	☆	牛乳、ビスケット	
13	木	お茶、チーズ	ポークシチュー、ひじきサラダ、りんご(O.1歳バナナ)	*	お茶、肉まん	
14	金	お茶、せんべい	マーボー豆腐、シューマイ、ほうれん草のナムル	☆	プリン	
15	±	アシドミルク	ウインナーパン、ヨーグルト		お茶、せんべい	
17	月	野菜ジュース、ビスコ	大豆ハンバーグ、粉心きいも、コーンかきたまスープ	*	お茶、クッキー	*
18	火	お茶、豆乳ウエハース	ひじき入り肉じゃが、バンサンスー、オレンジ	☆	牛乳、パームクーヘン	
19	水	お茶、クラッカー	カレーシチュー、ちりじゃこサラダ、トマト	☆	りんごジュース、源氏パイ	*
20	木	牛乳、パナナ	魚のかばやき、切干大根のごま酢和え、豚汁	☆	お茶、ミニたい焼き	*
21	金	お茶、せんべい	豚肉とれんこんの炒め物、春雨の酢の物、味噌汁	☆	ミルクいちご、パナナマフィン	*
22	土	りんごジュース	いなりうどん、プリン		お茶、せんぺい	
25	火	お茶、チーズ	おでん、トマト、ブロッコリーサラダ	☆	牛乳、せんべい	*
26	水	お茶、かぼちゃポーロ	しめじごはん、鶏の唐揚げ、スパサラダ、すまし汁	☆	ホワイトミニー、 (以上児) 紫芋チップス	
27	木	牛乳、オレンジ	白身魚フライ、ひじきナムル、はるさめスープ	☆	ミルク、チーズ蒸しパン	*
28	金	マスカットゼリー	かぼちゃのシチュー、トマトとワカメのサラダ、バナナ	*	野菜ジュース、せんべい	
29	±	ぶどうジュース	チャーハン、わかめスープ	☆	お茶、せんべい	
		今月の以上児平均栄養量 エネルギー 未満児栄養目標量 エネルギー	430kcal たんぱく質19.0g〜20.0g 脂質15.0g〜16.0g 食塩1.5g未満 870kcal たんぱく質18.4g		*…O.1歳児の手作りおやつの日 2歳児主食…☆ご飯 ★パン O.1歳児の主食はご飯です	

. . . .

健康な心と体を育む~ゆったりとした雰囲気の中で楽しく食べる~

食事や食に関する営みは、子どもの生活の大事な一部です。園では、「お腹 がすく」「食べたいもの、好きなものが増える」「一緒に食べたい人がいる」 「食事・準備に関心をもつ」「食べものの話題をする」など、毎日の食事を 通して子ども自身が食べる喜びや楽しさを十分に味わえるよう工夫してい ます。



~愛されていると感じる空間に~