

## 12月の献立

日	曜	離乳食名
1	月	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの旨煮、味噌汁
2	火	大根の煮物 さつま芋の旨煮、味噌汁
3	水	煮魚、野菜の旨煮、味噌汁
4	木	白菜とツナの旨煮、大根の煮物 味噌汁
5	金	野菜としらすの旨煮 さつま芋の旨煮、味噌汁
6	土	キャベツとツナの旨煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁
8	月	青菜のそぼろ煮 大根の煮物、味噌汁
9	火	じゃが芋と青菜のミルク煮 野菜のトマト煮、味噌汁
10	水	マーボー豆腐、ほうれん草の旨煮 味噌汁
11	木	じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物、味噌汁
12	金	野菜のおろし煮 ほうれん草と野菜の旨煮、味噌汁
13	土	じゃが芋としらすの旨煮 キャベツの旨煮、味噌汁
15	月	キャベツとしらすの旨煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁
16	火	じゃが芋のそぼろ煮 トマトと野菜の旨煮、味噌汁
17	水	小松菜ともやしの旨煮 さつま芋の甘煮、味噌汁
18	木	大根のそぼろあん かぼちゃの旨煮、味噌汁
19	金	魚の野菜あん レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
20	土	煮奴、さつま芋の甘煮、味噌汁
22	月	キャベツときゅうりの旨煮、豆腐の野菜あん かぼちゃスープ
23	火	レタスとツナの煮物、もやしの旨煮 味噌汁
24	水	豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーの旨煮、味噌汁
25	木	煮魚、もやしの旨煮、味噌汁
26	金	大根とツナの旨煮、白菜の煮物 うどん汁
27	土	和風スパゲティ かぼちゃの旨煮、味噌汁