

# 1 月 の 献 立

日	曜	離乳食名
5	月	大根としらすの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
6	火	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
7	水	大根とツナの煮物、かぼちゃの旨煮 味噌汁
8	木	チンゲン菜としらすの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
9	金	豆腐の野菜あんかけ さつま芋の甘煮、味噌汁
10	土	青菜とツナの旨煮、かぼちゃの甘煮 味噌汁
13	火	キャベツのそぼろ煮 きゅうりのトマト煮、味噌汁
14	水	煮魚、さつま芋の旨煮、味噌汁
15	木	じゃが芋とツナの煮物 小松菜の煮物、味噌汁
16	金	ブロッコリーとしらすの煮物 かぼちゃの甘煮、味噌汁
17	土	野菜の旨煮 さつま芋の甘煮、うどん汁
19	月	じゃが芋のそぼろ煮 レタスときゅうりの煮物、味噌汁
20	火	魚の野菜あんかけ、かぼちゃの旨煮 味噌汁
21	水	レタスとツナの煮物、大根の旨煮 味噌汁
22	木	白菜としらすの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
23	金	大根とツナの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
24	土	豆腐の野菜あんかけ 青菜の煮物、味噌汁
26	月	さつま芋のミルク煮 チンゲン菜としらすの煮物、味噌汁
27	火	レタスのそぼろ煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
28	水	魚のおろし煮、かぼちゃの甘煮 味噌汁
29	木	白菜とツナの煮物 さつま芋の煮物、味噌汁
30	金	大根としらすの旨煮 じゃが芋の煮物、豆汁
31	土	キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮、味噌汁