



1月

# えんだより&しょくじだより

自分で考え、判断し、表現する子

思いやりのある子

粘り強く取り組む子

新年明けましておめでとうございます。昨年は、保護者の皆様をはじめ多くの方々に園の取り組みをご理解、ご協力をいただきましたことに感謝申しあげます。

今年度新しく設定した本園の教育・保育目標「自ら考え、判断し、表現する子」「思いやりのある子」「粘り強く取り組む子」～愛されていると感じる空間に～の具現化をさらに推進し、子ども達と一緒に楽しい遊びを創り出す中で個の育ちを支えていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。園長 池田 巧

R8.1.1



～愛されていると感じる空間に～

e-daiwa@daiwazenkikan.com  
<http://www.daiwa-kodomoen.com>

社会福祉法人 大和善隣館  
幼保連携型認定こども園  
大和こども園  
TEL (0761) 22-0339

## 1月の行事予定

7(水)	そら・ほし組 英語であそぼう	27(火)	こあら組 保育参加 そら・ほし組 卒園記念写真 13:15~
13(火)	そら・ほし組 伝承遊び	28(水)	べんざん組 保育参加 きりん・ぱんだ組 バス園外 石川子ども交流センター
14(水)	すみれ組 伝承遊び	29(木)	うさぎ組 保育参観 すみれ組 バス園外 東部児童センター
15(木)	ひばり・はと組 伝承遊び	30(金)	うさぎ組 保育参観 そら・ほし組 バス園外 根上中央児童館 布団持ち帰り
16(金)	布団持ち帰り	2月の主な予定 ・2月3日(月) 豆まき(年長・年中・年少組) ・2月5日(木) 新入園児説明会 ・2月26日(木) スイーツ作り	
21(水)	そら・ほし組 英語で遊ぼう		

\*12月29日(月)～1月3日(土)は年末年始休みとなります。

## 新年をお迎えする～もち花作り～

毎年年末になると、園の玄関にはもち花が飾られます。もち花とは、柳の枝に小さく丸めた色付きの餅を花のようにつけて正月飾りです。正月に園に訪れる年神様(令和8年は午年)に、幸運を運んできて頂けるように願いを込めて飾られます。餅の色は、白・桃・黄・緑の4色で、それぞれ粘り強さや生命力、そして繁栄を象徴するものとされています。

今年もグランドサロン大和の皆様にお手伝いを頂きながら、子ども達が柳の枝にもちを一つ一つ丁寧に巻き付けてきました。「どこにつけようかな」「ここどうかな」と考えながら枝に餅を巻き付けるうちに、柳の枝は次第に華やかな花のようになりました。

色とりどりの餅は、園の目標である「自分で考え、判断し、表現する子」「思いやりのある子」「粘り強く取り組む子」「愛されている空間に」を表しているように感じられます。完成したもち花は、今年も園の正面玄関と未満児側玄関に飾られ、新しい年が良い年となりますようにと願ってくれているようです。

これからも、子どもたちが安心して園生活を送るように、職員一同努めてまいります。



1月の献立				
日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食
5	月	お茶、せんべい	鶏肉の西京焼き、げんべいなます、味噌汁	☆ だいだいのババロア
6	火	お茶、みかん	豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、コーンかきたまスープ	★ お茶、肉まん *もちもちチーズパン
7	水	野菜ジュース、パイ	七草がゆ、和風サラダ、ポイルワインナー	☆ ヨーグルト
8	木	お茶、ウエハース	大豆ハンバーグ、マセドアンサラダ、チンゲン菜のスープ	☆ ミルク、以上児カラリーメイト 未満児 手作りクッキー
9	金	牛乳、ビスケット	マーポー豆腐、シーチキン、ほうれん草のナムル	☆ お茶、豆乳ドーナツ
10	土	りんごジュース	ケチャップライス、青菜スープ	お茶、せんべい
13	火	ヨーグルト	筑前煮、パンサンマー、トマト	☆ お茶、あずきロール *すはま
14	水	お茶、バナナ	魚の立揚げ、ちくわサラダ、味噌汁	☆ ミルクココア、せんべい
15	木	お茶、チーズ	白味噌ポトフ、小松トマトの梅スパサラダ、みかん	☆ 牛乳、ラスク *麺のラスク
16	金	牛乳、ボーロ	鶏肉のマーマレード煮、ブロッコリーと卵のサラダ コロコロスープ	★ ブリン
17	土	ぶどうジュース	いなりうどん、ヨーグルト	お茶、せんべい
19	月	お茶、ビスケット	カレーシューチー、ドレッシングサラダ、チーズ	☆ 牛乳、バームクーヘン *かぼちゃスコーン
20	火	牛乳、ウエハース	魚の塩焼き、ひじきナムル、味噌汁	☆ 果物ゼリー
21	水	お茶、みかん	チキンカツ、トマトのバジルサラダ、わかめスープ	★ いちごミルク、ビスケット
22	木	お茶、ボーロ	ピラフ、春巻、ポテトサラダ、白菜スープ	☆ 飲むヨーグルト、ココアワッフル (0.1歳バナナスティックケーキ)
23	金	牛乳、クラッカー	味噌おでん、ツナサラダ、バナナ	☆ お茶、ワインーマフィン
24	土	飲むヨーグルト	チャーハン、豆腐スープ	お茶、せんべい
26	月	果物ゼリー	さつま芋と青菜のクリーム煮、ごま酢和え、みかん	★ 野菜ジュース、せんべい*らんすこう
27	火	お茶、チーズ	かき揚げ、わかめサラダ、大根スープ	☆ ミルクココア、クラッcker
28	水	牛乳、バナナ	白身魚フライ、ひじきサラダ、味噌汁	☆ お茶、大学芋
29	木	お茶、ウエハース	ハ宝菜、ぎょうざ、ちりじゃこサラダ	☆ 牛乳、せんべい *蒸しパン
30	金	お茶、ボーロ	豚肉と大豆の磯煮、スパサラダ、バナナ	☆ りんごジュース、せんべい
31	土	りんごジュース	味噌ラーメン、チーズ	お茶、せんべい

以上児栄養目標量  
エネルギー=430kcal たんぱく質19.0g～200g 脂質15.0g～160g 食塩1.5g未満  
今月の以上児平均栄養量 エネルギー=365kcal たんぱく質18.0g 脂質15.7g 食塩1.5g

未満児栄養目標量  
エネルギー=520kcal たんぱく質17.0g～180g 脂質13.0g～14.0g 食塩1.5g未満  
今月の未満児平均栄養量 エネルギー=520kcal たんぱく質18.5g 脂質16.0g 食塩1.4g

\*...0歳児の手作りおやつ  
2歳児主食...☆ご飯 ★パン  
0.1歳児の主食はご飯です

午後のおやつにカロリーメイトの日があります。備蓄品の入れ替えのためです。チョコレート味となっておりますので、提供を控えて欲しい方は担任までお知らせください。



食事は、子どもたちが元気に成長していくための大切な基礎となるものです。体をつくるだけでなく、心の安定や意欲にもつながります。また、食事は空腹を満たすだけでなく、保育者や周りの人と一緒に食べることで、安心感や信頼関係を育む大切な時間でもあります。

乳幼児期の食事や食習慣は、その後の健康や生活に長く影響します。楽しく食事をする時間を大切にしていきたいと思います。

お知らせ  
天候不順などにより、食材が発送されず献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。