

## 2月 の 献 立

日	曜	離乳食名
2	月	豆腐のそぼろ煮、ほうれん草の旨煮、味噌汁
3	火	レタスとしらすの煮物、じゃが芋の旨煮、味噌汁
4	水	キャベツとツナの旨煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
5	木	マーボー豆腐、白菜の煮物、味噌汁
6	金	魚のおろし煮、ほうれん草の旨煮、味噌汁
7	土	白菜としらすの旨煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
9	月	白菜とツナの旨煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
10	火	魚の野菜あんかけ、白菜とブロッコリーの煮物、味噌汁
12	木	じゃが芋のそぼろ煮、きゅうりの旨煮、味噌汁
13	金	白菜としらすの旨煮、さつま芋の旨煮、味噌汁
14	土	大根とツナの旨煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
16	月	豆腐の野菜あんかけ、大根の旨煮、味噌汁
17	火	白菜のそぼろ煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
18	水	魚のおろし煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
19	木	じゃが芋のそぼろ煮、小松菜ときゅうりの煮物、味噌汁
20	金	大根としらすの煮物、白菜の旨煮、味噌汁
21	土	じゃが芋とツナの旨煮、野菜の旨煮、うどん汁
24	火	じゃが芋のそぼろ煮、キャベツの旨煮、味噌汁
25	水	魚の野菜あんかけ、さつま芋の煮物、味噌汁
26	木	レタスとツナの旨煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
27	金	白菜ときゅうりとしらすの煮物、じゃが芋の旨煮、味噌汁
28	土	豆腐の野菜あんかけ、かぼちゃの煮物、味噌汁