

3月の献立

日	曜	離乳食名
2	月	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうり煮、味噌汁
3	火	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物、味噌汁
4	水	煮魚、青菜の煮物、味噌汁
5	木	ツナとキャベツの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
6	金	しらすと白菜の煮物、大根の旨煮 味噌汁
7	土	豆腐の野菜あんかけ、青菜の煮物 味噌汁
9	月	マーボー豆腐、小松菜の煮物 味噌汁
10	火	魚の野菜煮、ほうれん草煮 味噌汁
11	水	しらすと白菜大根の煮物 ブロッコリー煮、味噌汁
12	木	ツナとキャベツの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
13	金	じゃが芋のそぼろ煮 レタス煮、味噌汁
14	土	しらすの野菜あんかけ きゅうり煮、味噌汁
16	月	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮、味噌汁
17	火	煮魚、大根の煮物、味噌汁
18	水	しらすと白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 味噌汁
19	木	じゃが芋のそぼろ煮 野菜の旨煮、味噌汁
21	土	豆腐の野菜あんかけ 青菜の煮物、味噌汁
23	月	しらすとキャベツの煮物 白菜の旨煮、味噌汁
24	火	ツナとレタスの煮物、野菜の旨煮 味噌汁
25	水	豆腐の野菜煮、きゅうりの煮物 味噌汁
26	木	じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物、味噌汁
27	金	魚の野菜煮、かぼちゃの甘煮 味噌汁
28	土	野菜のそぼろあんかけ さつま芋の甘煮、味噌汁
30	月	大根のそぼろ煮 キャベツの煮物、味噌汁
31	火	豆腐の野菜煮 さつま芋の甘煮、味噌汁