

4月の献立

日	曜	離乳食名
1	水	野菜の旨煮、じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁
2	木	大根としらすの煮物、 かぼちゃの旨煮、味噌汁
3	金	小松菜とツナの煮物 さつまいもの甘煮、味噌汁
4	土	青菜としらすの旨煮 かぼちゃの旨煮、味噌汁
6	月	じゃが芋のそぼろ煮 青菜の煮物、味噌汁
7	火	ブロッコリーとツナの煮物 さつまいもの甘煮、味噌汁
8	水	魚の野菜あん、じゃが芋の煮物 味噌汁
9	木	さつまいもとツナの煮物、野菜の旨煮 味噌汁
10	金	きゅうりとしらすの煮物 かぼちゃの旨煮、豆汁
11	土	キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物、味噌汁
13	月	大根とツナの煮物 さつまいもの甘煮、味噌汁
14	火	キャベツとしらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
15	水	じゃが芋そぼろ煮 大根の煮物、味噌汁
16	木	豆腐の野菜あん さつまいもの煮物、味噌汁
17	金	煮魚、野菜の旨煮、味噌汁
18	土	じゃが芋とツナの煮物、 キャベツの煮物、味噌汁
20	月	きゅうりとツナの旨煮 かぼちゃの旨煮 味噌汁
21	火	大根としらすの煮物 さつまいもの煮物、味噌汁
22	水	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツときゅうりの煮物、味噌汁
23	木	魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮物、味噌汁
24	金	キャベツとツナの旨煮 さつまいもの甘煮、味噌汁
25	土	大根のそぼろ煮 野菜の旨煮、うどん汁
27	月	きゅうりとしらすの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
28	火	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物、味噌汁
30	木	レタスとツナの煮物 さつまいもの甘煮、味噌汁