

●●●●● 5月の献立 ●●●●●

☆今月のご飯の日は14日(木)です。

日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食	午後のおやつ(全児)
1	金	お茶、クラッカー	ぎょうざ入りスープ、ポテトサラダ、トマト	☆	こどもの日デザート(以上児:小魚)
2	土	りんごジュース	チキンピラフ、わかめスープ	☆	お茶、せんべい
7	木	野菜ジュース、せんべい	カレーシチュー、ドレッシングサラダ、オレンジ	☆	お茶、 きんとんパイ * さつま芋スティック
8	金	お茶、チーズ	鶏肉のからあげ、ひじきサラダ、チンゲン菜のスープ	☆	牛乳、バームクーヘン
9	土	ぶどうジュース	野菜ラーメン、チーズ	☆	お茶、せんべい
11	月	お茶、オレンジ	人参ポターシュ、ちりじゃこサラダ、ポイルウインナー	★	お茶、 バナナマフィン
12	火	ヨーグルト	筑前煮、マセドアンサラダ、トマト	☆	牛乳、 セサミクッキー
13	水	お茶、バナナ	魚のかばやき、小松菜のごまあえ、味噌汁	☆	ミルクココア、ビスケット
14	木	ぶどうジュース	チキンライス、えびフライ、スパサラダ、わかめスープ	☆	ショア、ベルギーワッフル
15	金	牛乳、パイ	白味噌ポトフ、ちくわサラダ、バナナ	☆	お茶、せんべい
16	土	果物ジュース	ハヤシライス、ヨーグルト	☆	お茶、せんべい
18	月	お茶、ウエハース	マーボー豆腐、シューマイ、ひじきナムル	☆	プリン
19	火	りんごジュース、ポーロ	魚の南蛮漬け、マッシュポテト、すまし汁	☆	ミルク、 ピザトースト (0.1歳:米粉カップケーキ)
20	水	牛乳、ビスケット	豆腐ハンバーグ、ツナサラダ、味噌汁	☆	フルーツゼリー
21	木	お茶、オレンジ	ボークシチュー、コールスローサラダ、チーズ	★	野菜ジュース、せんべい * ちんすこう
22	金	お茶、バナナ	岩石揚げ、じゃこときゅうりの梅ドレッシングあえ、豚汁	☆	牛乳、クラッカー
23	土	飲むヨーグルト	鮭チャーハン、青菜スープ	☆	お茶、せんべい
25	月	お茶、オレンジ	メンチカツ、ブロッコリーと卵のサラダ、大根スープ	☆	いちごミルク、 チーズ蒸しパン
26	火	お茶、せんべい	コーンチャウダー、トマトのバジルサラダ、バナナ	★	シルキーコッタ
27	水	飲むヨーグルト、ビスケット	魚の西京焼き、小松菜の納豆あえ、味噌汁	☆	お茶、豆乳ドーナツ
28	木	マスカットゼリー	肉団子、マカロニサラダ、たまごとわかめのスープ	☆	お茶、せんべい * スコーン
29	金	お茶、バナナ	豚肉と大豆の磯煮、パンサンスー、トマト	☆	牛乳、せんべい
30	土	ゼリー	チーズパン、マスカットパイ	☆	お茶、せんべい

以上児栄養目標量	エネルギー430kcal	たんぱく質19.0g~20.0g	脂質15.0g~16.0g	食塩1.5g未滿
今月の以上児平均栄養量	エネルギー390kcal	たんぱく質17.6g	脂質15.4g	食塩1.5g
未満児栄養目標量	エネルギー520kcal	たんぱく質19.0g~20.0g	脂質14.0g	食塩1.5g未滿
今月の未満児平均栄養量	エネルギー468kcal	たんぱく質17.1g	脂質15.1g	食塩1.3g

*...0.1歳児の手作りおやつ
2歳児主食...☆ご飯 ★パン
0.1歳児の主食はご飯です

お知らせ
天候不順などにより、仕入れ状況により
献立が変更になる場合があります。
ご了承ください。