

6月の献立

日	曜	離乳食名
1	月	じゃが芋のそぼろ煮、レタスの旨煮 味噌汁
2	火	豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの旨煮、味噌汁
3	水	なすとツナの旨煮 野菜のトマト煮、味噌汁
4	木	煮魚、かぼちゃ煮物、味噌汁
5	金	白菜とツナの煮物 じゃが芋の煮物、味噌汁
6	土	さつま芋の旨煮 野菜としらすの煮物、味噌汁
8	月	じゃが芋のそぼろ煮 小松菜とトマトの煮物、味噌汁
9	火	キャベツとしらすの旨煮 かぼちゃの煮物、味噌汁
10	水	魚の野菜あんかけ さつま芋の煮物、味噌汁
11	木	なすとツナの旨煮 野菜のトマト煮、味噌汁
12	金	白菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物、味噌汁
13	土	さつま芋の煮物 野菜としらすの煮物、味噌汁
15	月	レタスとしらすの煮物 なすの旨煮、味噌汁
16	火	魚のおろし煮 白菜とトマトの煮物、味噌汁
17	水	マーボー豆腐、大根の煮物 味噌汁
18	木	キャベツとツナの旨煮 かぼちゃの煮物、豆汁
19	金	豆腐の野菜あんかけ さつま芋の煮物、味噌汁
20	土	白菜としらすの煮物 じゃが芋の煮物、味噌汁
22	月	大根のそぼろ煮 きゅうりとトマトの旨煮、味噌汁
23	火	じゃが芋のツナの旨煮 大根の煮物、味噌汁
24	水	魚の野菜あんかけ レタスときゅうりの煮物、味噌汁
25	木	白菜としらすの煮物 なすの旨煮、味噌汁
26	金	かぼちゃとツナの旨煮 ブロッコリーの煮物、味噌汁
27	土	大根としらすの煮物 かぼちゃの煮物、味噌汁
29	月	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの旨煮、味噌汁
30	火	豆腐の野菜あんかけ さつま芋の煮物、味噌汁