

7月の献立

日	曜	離乳食名
1	水	キャベツとツナの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
2	木	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
3	金	煮魚、かぼちゃの煮物、味噌汁
4	土	キャベツとしらすの煮物 さつまいもの甘煮、味噌汁
6	月	じゃが芋とツナの煮物、野菜の旨煮 味噌汁
7	火	ブロッコリーとしらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
8	水	魚の野菜あんかけ、さつまいもの甘煮 味噌汁
9	木	キャベツのそぼろ煮 じゃが芋の煮物、味噌汁
10	金	きゅうりとツナの煮物、野菜の旨煮 豆汁
11	土	大根としらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
13	月	きゅうりとレタスのトマト煮 じゃが芋のそぼろ煮、味噌汁
14	火	きゅうりとしらすの煮物 さつまいもの甘煮、味噌汁
15	水	青菜のそぼろ煮、かぼちゃの煮物 味噌汁
16	木	魚のおろし煮、野菜の旨煮、味噌汁
17	金	かぼちゃのそぼろ煮、なすの旨煮 味噌汁
18	土	青菜とツナの煮物、さつまいもの甘煮 味噌汁
21	火	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりとレタスの旨煮、味噌汁
22	水	煮魚、ほうれん草の旨煮、味噌汁
23	木	大根としらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
24	金	キャベツとツナの煮物 じゃが芋の煮物、味噌汁
25	土	野菜のそぼろ煮、さつまいもの甘煮 味噌汁
27	月	豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の旨煮、味噌汁
28	火	なすとツナの煮物、かぼちゃの旨煮 味噌汁
29	水	ブロッコリーとしらすの煮物 さつまいもの甘煮、豆汁
30	木	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
31	金	きゅうりとツナのトマト煮 レタスの旨煮、かぼちゃポタージュ