



梅雨明け間近と思えないほどの暑さですね。熱中症にならないように水分補給や休息など体調管理に留意し、ほし組の子ども達と夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思っています！前回の通信でもお伝えした園庭の畑の野菜も、暑さに負けず次々と実り、毎日のように収穫しています！

給食室の先生に協力していただいて、給食の時間にきゅうりのツナ和えや白ナス焼きをおいしく食べたり、そら組で収穫出来た野菜も合わせて年長みんなでピザ作りをしたり、おうちに持ち帰って食べたりと、美味しい夏野菜パワーで暑い夏を乗り切りたいと思います！！



剣道教室、がんばっています！！

5月から始まった剣道教室。長年大和こども園で剣道をご指導して頂いていた辰巳先生より引き継いで、今年度からは飯田先生がご指導して下さっています。最初の剣道教室では「剣道ってどんなかな？」「せんせい怖くないかな？」とちょっぴり緊張気味の子も多かったが、鬼滅の刃の炭治郎と同じ羽織りを纏った飯田先生に会って緊張もほぐれたようでした。礼に始まり礼で終わる日本武道を通して、きちんと挨拶をすること、正しい姿勢、大きな声を出して取り組むことというねらいのもと、お稽古に取り組んでいます。10月に予定している剣道参観では、子どもたちが頑張っている姿をおうちの方に見て頂こうと思っています！ぜひ楽しみに♡

ピシッと並んで今日も剣道がんばるぞ！



めーんっ！



雑巾がけも、最初は「やったことない！」とぎこちない動きでしたが、毎日のお当番活動でも給食の後のお部屋のお掃除で雑巾がけを始め、みるみるうちにぐんぐん上手になってきました！体幹や脚力が鍛えられ、姿勢の安定にも繋がります



打ち込み人形（通称だいわ君）を使ってのお稽古もはりきっています！「めん、こて、どう〜！」元気な声が響きます！



新聞紙の真ん中に「めん！」と竹刀を振り下ろします！



剣道教室が大好きなほし組の子どもたち。自分でハチマキを頭に巻いて「よしっ！」と気合いを入れて剣道教室に参加しています。正座、黙想、送り足、構えなど真剣な表情で基本動作を教わり、頑張っています。最初は「どちらが右手？左手？」と左右があやふやな子もいましたが、練習を重ねて今では竹刀も正しく持てるようになってきました。

みんな楽しみにしていたピザ作り！畑で採れた野菜をトッピングしてチーズを乗せて完成！！
午後のおやつにあつあつの焼きたてピザを美味しく食べました！

ナスとピーマン、トマトものせようっと！



いただきまーす！

ナスの味がおいしいね！

