

# 8月の献立

| 日  | 曜 | 離乳食名                            |
|----|---|---------------------------------|
| 1  | 土 | じゃが芋のそぼろ煮<br>キャベツの煮物、味噌汁        |
| 3  | 月 | かぼちゃのそぼろ煮<br>なすの旨煮、味噌汁          |
| 4  | 火 | 煮魚、冬瓜の煮物<br>味噌汁                 |
| 5  | 水 | きゅうりとしらすの煮物<br>大根の旨煮、豆汁         |
| 6  | 木 | じゃが芋のとツナの煮物<br>キャベツ煮、味噌汁        |
| 7  | 金 | 豆腐の野菜あんかけ<br>レタスの旨煮、味噌汁         |
| 8  | 土 | さつま芋の甘煮<br>白菜の煮物、味噌汁            |
| 10 | 月 | マーボー豆腐<br>きゅうり煮、味噌汁             |
| 12 | 水 | じゃが芋のポタージュ<br>キャベツのそぼろ煮、かぼちゃの甘煮 |
| 13 | 木 | なすとツナの旨煮<br>きゅうりとトマトの煮物、味噌汁     |
| 17 | 月 | じゃが芋とツナの煮物<br>ブロッコリーの煮物、味噌汁     |
| 18 | 火 | 豆腐の野菜あんかけ<br>野菜のトマト煮、味噌汁        |
| 19 | 水 | かぼちゃのそぼろ煮<br>キャベツの煮物、味噌汁        |
| 20 | 木 | きゅうりとしらすの煮物<br>レタスの煮物、味噌汁       |
| 21 | 金 | 魚の野菜あん<br>さつま芋の甘煮、味噌汁           |
| 22 | 土 | 野菜のそぼろ煮<br>青菜の煮物、味噌汁            |
| 24 | 月 | 肉じゃが<br>野菜のトマト煮、味噌汁             |
| 25 | 火 | キャベツとツナの煮物<br>かぼちゃの甘煮、豆汁        |
| 26 | 水 | 魚のおろし煮<br>ブロッコリーの煮物、味噌汁         |
| 27 | 木 | じゃが芋のそぼろ煮<br>きゅうりとキャベツの煮物、味噌汁   |
| 28 | 金 | 豆腐の野菜あんかけ<br>なすの煮物、味噌汁          |
| 29 | 土 | 大根としらすの旨煮<br>さつま芋の甘煮、味噌汁        |
| 31 | 月 | 冬瓜のそぼろ煮<br>野菜の旨煮、味噌汁            |