

～ 楽しく食べる子どもに ～

令和8年7月
大和こども園給食室

大和こども園では、給食の時間はもちろん、おやつの時間や食育の時間を通して、食べる時間が楽しい時間になることを大切に取り組んでいます。

「今日の給食なんやろ?」「給食おいしかった」と思ってもらえるよう、給食室では安全で安心なおいしい給食づくりに努めています。

給食時、子どもの苦手なものや嫌なものを無理に食べるよう促すのではなく、子どもが「食べたい」と思う気持ちを尊重しています。一方で苦手な食材に少しでも興味をもってもらえるよう食育の取り組みにも力を入れています。そうすることにより、大好きなお友達や先生との給食の時間は、楽しい時間、待ち遠しい時間となり、いつの間にか苦手な食べ物を食べている姿も見られます。

給食室では、食育の目標として「5つの子ども像」を掲げています。

- ・ お腹がすくリズムのもてる子ども
- ・ 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ・ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ・ 食事づくり、準備にかかわる子ども
- ・ 食べ物を話題にする子ども



～ 食育 ～ 1歳児ぺんぎん組

いつもは絵本だけど、きょうは本物のきゅうりとナスにさわってみたよ！



～ 食育 ～ 3歳児さくら・すみれ組

とうもろこしの皮むきのお手伝いをしてもらいました！

