

9月の献立

日	曜	離乳食名
1	火	トマトのそぼろ煮 レタスと野菜の旨煮、味噌汁
2	水	煮魚、野菜の旨煮、味噌汁
3	木	じゃが芋のそぼろあん ブロッコリーの旨煮、味噌汁
4	金	大根とツナの煮物 野菜の旨煮、味噌汁
5	土	煮奴、さつま芋の甘煮、味噌汁
7	月	とうがん煮 かぼちゃの旨煮、味噌汁
8	火	魚の野菜あん もやしの旨煮、味噌汁
9	水	かぼちゃのそぼろ煮 なすの煮物、味噌汁
10	木	じゃが芋とツナの煮物 キャベツの旨煮、味噌汁
11	金	キャベツとしらすの旨煮 さつま芋煮、味噌汁
12	土	和風スパゲティ、かぼちゃの旨煮
14	月	マーボー豆腐 レタスとしらすの旨煮、味噌汁
15	火	ツナと野菜のトマト煮 じゃが芋の旨煮、味噌汁
16	水	魚の野菜あん 大根の煮物、味噌汁
17	木	じゃが芋のそぼろ煮 野菜の旨煮、味噌汁
18	金	大根とツナの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
19	土	煮奴、さつま芋の甘煮、味噌汁
24	木	小松菜としらすの旨煮 かぼちゃの旨煮、味噌汁
25	金	豆腐の野菜あん じゃが芋の煮物、味噌汁
26	土	野菜としらすの煮物 さつま芋の旨煮、うどん汁
28	木	じゃが芋とツナの旨煮 レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
29	金	青菜としらすの旨煮 さつま芋の旨煮、味噌汁
30	土	煮魚、野菜の旨煮、味噌汁