



えんだより&しょくじだより

e-mail:daiwa@daiwazenrinkan.com
http://www.daiwa-kodomoen.com



R8. 9. 1
社会福祉法人 大和善隣館
幼保連携型認定こども園
大和こども園
TEL (0761) 22-0339
園長 北村 聖子

9月になりました。日中はまだまだ暑いけれど、朝夕には少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。
以上児の子どもたちにとっては「スポーツデイ」に向けての活動が佳境を迎えます。子供達の思いや願い、アイデアを出し合いながら、子供達と先生方とでより良い「スポーツデイ」を創っていきます。
未満児の子供達も、日々の遊びや生活の中で、季節の変化に気づき、自然に親しむ心を大切にしながら過ごしていきたいと思います。
一方で、9月は、朝夕と日中の気温差が出やすく、夏の疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。早寝早起きや朝ごはんを心がけ、生活リズムを整えていきましょう。ご協力をよろしくお願いいたします。

9月の行事予定

2(水)	すみれ・さくら・はと・そら・ほし組 バス園外 末広体育館	10(木)	すみれ・さくら・はと・そら・ほし組 スポーツデイ 総合体育館 ※送迎バスの運行はありません
3(木)	すみれ・さくら・はと・そら・ほし組 バス園外 末広体育館	11(金)	布団持ち帰り
4(金)	きりん・ぱんだ組 バス園外 のしろ児童館 布団持ち帰り	18(金)	布団持ち帰り
8(火)	すみれ・さくら・はと・そら・ほし組 バス園外 総合体育館	25(金)	布団持ち帰り
9(水)	すみれ・さくら・はと・そら・ほし組 バス園外 総合体育館	30(水)	すみれ・さくら組 バス園外 小松空港 はと組 バス園外 のしろ児童館

※年長・年中・年少組は9月10日(木)スポーツデイの為、パンを持って帰ります。

10月の予定

- 1日(木) 楽しいつどい(年長組)
- 3日(土) 奉仕作業
- 15日(木) 保育参加と懇談会(きりん・ぱんだ組)
- 21日(水) 内科健診
- 23日(金) 剣道参観と懇談会(年長組)
- 29日(木) 角笛シルエット(年長組)
- 31日(土) 仮装ナイトシアター

【お知らせ】そら・ほし組

R9年度 新入学に向けて芦城小学校より
就学時健康診断
R8.10.1(木) 13時15分~14時40分頃
新入学児童保護者説明会
R9.1.27(水) 14時15分~15時30分頃
(学用品販売...13時30分~16時05分)
※校区以外の学校につきましては、各ご家庭にお知らせが届きます。

9月の献立

★今月のご飯の日は17日(木)です。

日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食	午後のおやつ(全児)
1	火	お茶、オレンジ	ぎょうざ入りスープ、和風サラダ、トマト	☆	ミルクココア、ラスク*0.1歳 藍のラスク
2	水	牛乳、せんべい	魚の味噌マヨ焼き、オクラの納豆あえ、けんちん汁	☆	以上児：アイスクリーム 未満児：ホワイトミニ
3	木	お茶、ウエハース	鶏肉のマーマレード煮、ブロッコリーと卵のサラダ ポテトスープ	★	お茶、さつまいもチップス
4	金	お茶、ボーロ	ホイコーロー、パンサンスー、ココロスープ	☆	牛乳、ビスケット
5	土	りんごジュース	チャーハン、わかめスープ		お茶、せんべい
7	月	牛乳、バナナ	とうがん煮、ちくわの磯辺揚げ きゅうりとトマトの梅おかか和え	☆	フルーツゼリー
8	火	アシドミルク、パイ	魚の甘酢ソース、ごま酢和え、わかめスープ	☆	ミルク、かぼちゃのカップケーキ
9	水	りんごジュース、ビスケット	ヒレカツ、マカロニサラダ、味噌汁	☆	以上児：シューアイス 未満児：プリン
10	木	ヨーグルト	チーズハンバーグ、ポテトサラダ、卵スープ	☆	お茶、黒糖蒸しパン
11	金	お茶、オレンジ	豚肉の生煮焼き、切干サラダ、キャベツのスープ	★	ジョア、せんべい
12	土	ぶどうジュース	スパゲティナポリタン、チーズ		お茶、せんべい
14	月	お茶、バナナ	マーボー豆腐、ちりじゃこサラダ、トマト	☆	スクールヨーグルト(0.1歳 ヨーグルト)
15	火	果物ゼリー	鶏肉の西京焼き、ひじきサラダ、すまし汁	☆	お茶、以上児：クッキー 未満児：手づくりクッキー
16	水	お茶、チーズ	魚の塩焼き、小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め、豚汁	☆	牛乳、ミニたい焼き*0.1歳 スコーン
17	木	野菜ジュース	カレーピラフ、鶏の唐揚げ、春雨サラダ、コーンかきたまスープ	☆	もものタルト*0.1歳 米粉のカップケーキ
18	金	牛乳、ビスケット	ボークシチュー、チーズサラダ、バナナ	★	お茶、せんべい
19	土	飲むヨーグルト	焼きそばパン、野菜ジュース、ゼリー		お茶、せんべい
24	木	マスカットゼリー	白味噌ポトフ、パンプキンサラダ、トマト	☆	お茶、スマイルポテト
25	金	お茶、オレンジ	豚肉と大豆の磯煮、トマトのごま酢かけ、梨	☆	お月見デザート
26	土	果物ジュース	カレーうどん、ヨーグルト	☆	お茶、せんべい
28	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、ドレッシングサラダ、チーズ	☆	野菜ジュース、クラッカー
29	火	お茶、バナナ	中華風五目スープ、シューマイ、ひじきナムル	☆	お茶、小松産大麦入り甘納豆おはぎ
30	水	お茶、ボーロ	手作りさつま揚げ、わかめフレンチ、チンゲン菜のスープ	☆	いちごミルク、せんべい

以上児栄養目標量 エネルギー410kcal たんぱく質15.0g~16.0g 脂質13.5g~16.0g 食塩1.5g未満
今月の以上児平均栄養量 エネルギー370kcal たんぱく質17.3g 脂質15.4g 食塩1.5g
未満児栄養目標量 エネルギー480kcal たんぱく質17.0g~18.0g 脂質13.0~14.0g 食塩1.4g未満
今月の未満児平均栄養量 エネルギー478kcal たんぱく質17.7g 脂質16.3g 食塩1.4g

お知らせ 天候不順や仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

*...0.1歳児の手作りおやつ
2歳児主食★ご飯 ★パン
0.1歳児の主食はご飯です

9月1日は防災の日 ~いざという時に備えて~

先日の小松市からの「レベル4大雨危険警報」の発表に伴う臨時休園の際は、急な対応にもかかわらず協力頂きありがとうございました。今回の豪雨を通して、災害はいつ、どこで起こるか分からないことをあらためて実感しました。
こうした大雨や台風などによる洪水や土砂災害の他にも、火災や地震など、私たちの身近には様々な災害の危険があります。園では、いざという時に子ども達の安全を守るよう、毎月、地震や火災、水害など異なる災害を想定した避難訓練を行っています。また、ライフラインが止まってしまった場合に備え、発電機や3日分の非常食やミルク・水などの備蓄をし、それらは定期的に確認しています。
ご家庭でも、防災用品の準備や点検、避難場所・避難経路の確認など、いざという時に備えて、ご家族で話し合い、確認しておきましょう。

防災の日(9月1日)に園で災害用として備蓄していたカロリーメイトを持ち帰ります。ご家庭でも備蓄品について話をしながら、賞味してくださいね。

★カロリーメイトについて★

10月より年少組~年長組に午後のおやつでカロリーメイト(チョコレート成分入り)を提供します。不安がある場合は園の方にお知らせ下さい。

