

♡スポーツデイについて♡

暑さに負けず毎日元気いっぱいの子どもたち。最近では、遊戯室に行くと「バナナ鬼したい!」「鬼ごっこしたい!」と思いつき体を動かして楽しんでいます。そして、年少組さんになって初めてのスポーツデイが近づいてきました!大きな体育館でたくさんの人の前では緊張もあるかなと思いますが、親子で触れ合いながら楽しんでもらえたらと思います。今回は年少組の競技内容や見どころをご紹介します!

かけっこ(プログラム3番)

★3歳のかけっこが始まる前に、保育者が保護者の方に声を掛けに行きますので、ゴール付近で以下の順番にて並んでお待ちください。子ども達は以下の走順で保護者の方の所へ走ってきますので、受け止めてあげてください。その後、保護者の方と一緒にスポーツデイに参加することになります。

- ① りと ゆうは 草・りく はな はると
- ② そうすけ つかさ ひなた しょうと はやと
- ③ ちはる らん なお りこ ゆうあ
- ④ りひと まお みわ 樺・りく ひゆ



親子競技 ダンシング玉入れ (プログラム5番)

ダンシング玉入れ♪

音楽に合わせて踊り、笛が鳴ると、玉入れ、再度、笛がなると踊ります。これを交互に繰り返します。

☆ルール

- ・玉入れは**お子さんのみ**
- ・**お家の人が抱っこかおんぶ**をし、かごを狙います。

もしかしたら...

サプライズで、「お邪魔」が入るかも...!?

※予定ですので変更になることもあるかもしれません。



親子競技では、子どもたちの好きな遊びの一つをとりあげてみました。玉入れだけは物足りない子どもたち! 踊ったり玉入れをしたりすることで、慌ただしさも楽しんでいます♪当日は、拾って投げて踊ると、親子で力を合わせて、楽しんでいただけたらと思います!

投げて踊って♪

