



～体を動かすって、たのしい～

運動遊びを楽しんでいます！

体を動かすことは、子ども達の心と体の成長にとっても大切です。
遊びの中で、楽しく体を動かしながら、さまざまな力を育んでいきます！

体感、筋力

手足を使って全身の力を育てます

座る、休む

体を休めることも大切な活動です

押す、運ぶ

手足の力や協調性を育てます

すべる

重力を感じたり、バランスを取ったりする経験になります

バランスをとる

体コントロールや集中力を育てます



バランスを取りながら運ぶよ



上手に回るかな？



おいしょ！



わ～い♪



おともだちをひっぱるよ～



くぐっちゃお～



はいはい、はいはい、どこでも～♪



ウサギさんだよ！ぴょんぴょん！



ひとやすみするよ



わんぱく壁の上で



おちないように…



やっほ～

安全に配慮しながら、これからも楽しく体を動かす活動を取り入れていきたいと思います。ご家庭でも、たくさん体を動かす時間を一緒に楽しんで見てくださいね。

自分で出来ることを少しずつ

子ども達の「自分でやってみたい」という気持ちを大切にしながら、身の周りのことを少しずつ自分でできるよう、園でも一人ひとりの姿に合わせて援助していきたいと思っています。

ご家庭でもできることは温かく見守りながら、出来た時には一緒に喜んでいただけると嬉しいです😊園とご家庭と一緒に、子ども達の成長を見守っていきましょうね。

**外遊びについて**

9月に入り、少しずつ外遊びやすい日も増えてきました。子ども達の体調や気温などに配慮しながら戸外でのびのびと遊ぶ機会を増やしていきたいと思っています。

外遊びをする際には、連絡帳の《外遊び》の記入を忘れずお願いいたします。

ご家庭でも体調など気になることがありましたら、お知らせください。

