

今年のスポーツデイは、子ども達が遊んでいる中でしかたかったこと楽しかったことを取り入れてみました。4月の時にはできなかった縄跳び、跳び箱、ジャンプなど出来るようになったことを保護者の方に見てもらい子ども達はとても嬉しそうな表情でした。そして、自信へとつながったのではないかと思います。たくさんの声援ありがとうございました。そして、親子競技では一緒に大玉転がしやボール運び、友達や保護者の方と力を合わせて頑張り、同じチームの友達にも声援を送っている姿に成長を感じました。最後に踊ったジャングルぐるぐるは保護者の方と一緒に踊ることができて、お部屋では見られない子どもたちの姿や笑顔がたくさん見られました。楽しい思い出の一つとなりましたね。保護者の皆様、本当にありがとうございました。

次の日にはボール運びで使ったスイカをままごとで遊び、友達と「スイカ割するか」「バーベキューに持っていくよ」「赤ちゃんにも食べさせんなん」と話して嬉しそうに遊ぶ姿がありました。これからもたくさんの経験を積み重ね、そして出来たという事を認めてもらうことで子ども達の成長にもつながっていくと思うので、一緒に子育てを楽しみましょう。



保育参観と懇談会ありがとうございました

8月末に行われた保育参観と懇談会に参加いただきありがとうございました。懇談会の議題は①夜の寝かしつけ方と②お家での食事の様子です。①では各ご家庭いろいろな工夫をされていました。ちなみに4歳児の睡眠時間は1日10～13時間が望ましいとされています。お昼に2時間、夜に10～11時間です。この睡眠の時間に脳の発達を助けます。そして体の成長を促し免疫機能を整えます。また、心を安定させる。集中力、注意力を保ち健康的な体を支える。成長するためには大切な時間となっています。食事では以前家では食べなかった野菜を少しずつ食べてくれるようになったという声がありました。子ども達は自分で育てた野菜に興味関心を持ち友達と一緒に少量からですが食べてみておいしいとわかるいろいろな食べ物に挑戦してみようという気持ちになります。苦手意識を少しでも克服できるといいですね。

<スポーツデイの 次の日>

