

10 月 の 献 立

日	曜	離乳食名
1	木	マーボー豆腐、野菜の旨煮、味噌汁
2	金	じゃが芋とツナの旨煮 キャベツの煮物、味噌汁
3	土	かぼちゃの旨煮、野菜の煮物、味噌汁
5	月	大根のそぼろ煮、かぼちゃの煮物 味噌汁
6	火	魚のおろし煮、白菜の旨煮、味噌汁
7	水	さつま芋とツナの旨煮 キャベツの煮物、味噌汁
8	木	じゃが芋のとツナの旨煮 きゅうりのトマト煮、味噌汁
9	金	白菜としらすの旨煮 さつま芋の煮物、味噌汁
10	土	大根としらすの煮物 かぼちゃの煮物、味噌汁
13	火	じゃが芋とツナの煮物 小松菜のトマト煮、味噌汁
14	水	豆腐の野菜あんかけ、大根の煮物 味噌汁
15	木	煮魚、かぼちゃの煮物、味噌汁
16	金	ブロッコリーとしらすの旨煮 さつま芋の煮物、豆汁
17	土	白菜とツナの旨煮 大根の煮物、味噌汁
19	月	レタスときゅうりの旨煮 かぼちゃの煮物、味噌汁
20	火	白菜のそぼろ煮、かぶの煮物、味噌汁
21	水	煮魚、ほうれん草の煮物、味噌汁
22	木	かぼちゃとツナの旨煮 キャベツの煮物、味噌汁
23	金	かぶとしらすの旨煮、白菜の煮物 味噌汁
24	土	さつま芋の旨煮、煮奴、味噌汁
26	月	さつま芋のそぼろ煮、きゅうりの煮物 味噌汁
27	火	豆腐の野菜あん、大根の煮物 味噌汁
28	水	じゃが芋とツナの旨煮 白菜の煮煮、味噌汁
29	木	キャベツとしらすの旨煮 さつま芋の煮物、味噌汁
30	金	大根のそぼろ煮、レタスのトマト煮 かぼちゃスープ
31	土	キャベツとしらすの旨煮 かぼちゃの煮物、味噌汁