



えんだより & しょくじだより

e-mail:daiwa@daiwazenrinkan.com
http://www.daiwa-kodomoen.com

R8. 10. 1



社会福祉法人 大和善隣館
幼保連携型認定こども園
大和こども園
TEL (0761) 22-0339

10月になります。令和8年度は、ちょうど折り返し地点に差ししかかろうとしています。この半年間、一人一人の違いはあるけれど、どの子も成長しました。そして、その成長を、保護者の皆様も嬉しく頼もしく感じているのではないのでしょうか。

子が成長することは「子育てが楽になる」ことではありません。成長したからこそ、大変なことも増えるでしょうし、これまでとは違う悩みも生まれるかもしれませんね。

秋が深まると、おいしい食べ物や美しい景色に出会う機会も多いでしょう。おいしいもの、美しいもの、楽しいことに保護者自身がたくさん出会うことで、ぜひ心にゆとりをもってください。そして、お子さんのことで迷ったり悩んだりすることがありましたら、ぜひお声かけください。私たちはいつでも子育て応援団です。 園長 北村 聖子

10月の行事予定

★10月より布団持ち帰り日は2週間毎になります。

1 (木)	年少・年中・年長組 制服着用開始 芦城小学校 就学時健康診断 13:15~	16 (金)	そら・ほし組 剣道教室 小松市武道館 布団持ち帰り
2 (金)	そら・ほし組 剣道教室 小松市武道館 布団持ち帰り	21 (水)	全園児 内科検診
3 (土)	奉仕作業 8:00~9:00	23 (金)	そら・ほし組 剣道参観・懇談会 小松市武道館
5 (月)	そら・ほし組 楽しいついで きりん・ぱんだ組 バス園外 小松市武道館	27 (火)	きりん・ぱんだ組 バス園外 竹田さんのお庭
8 (木)	そら・ほし組 トマト収穫体験 青年部役員ハウス	28 (水)	はと組 バス園外 晴れ グリーンビーチ 雨 根上中央児童館
9 (金)	すみれ・さくら組 バス園外 晴れ 木場湯公園 雨 根上中央児童館	29 (木)	そら・ほし組 角笛シルエット観劇 團十郎芸術劇場うらら
15 (木)	きりん・ぱんだ組 保育参加・懇談会 小松市武道館	30 (金)	布団持ち帰り

令和8年度 大和こども園 教育・保育目標

自分で考え、判断し、表現する子

思いやりのある子

粘り強く取り組む子

～愛されていると感じる空間に～



遊びは子どものからだを育てる ～職員研修からの学び～

私達保育者は、子どもたちが毎日やりたい活動を十分に楽しめるよう、子どもの姿を見ながら、活動内容や環境を工夫しています。日々の子どもの姿や活動を振り返る中で、「子どもの体幹や姿勢保持について知りたい」「発達段階に応じた運動遊びや環境についてもっと学びたい」とより充実した環境を整えたいという思いが強くなりました。そこで、外部から講師をお招きし、乳幼児期の運動について園内研修を行いました。

研修を通して改めて学んだことは、

★子どもは、遊びや生活のなかで、見る・聞く・触れるなど、体や脳に様々な刺激を受けながら、少しずつ体の使い方を身に付けていく

★子どもの遊びは、身体の使い方を体験する大切な学びの場であり、日常のさまざまな運動遊びの積み重ねによって健康な心と体を育て、安全な生活を送る基盤となるということです。

これからも、子ども達が「やってみたい」「楽しい!」と感じる気持ちを大切にしながら、年齢や子どもの発達に応じた遊びや環境を工夫していきたいと思います。



10月の献立				★今月のご飯の日は20日(火)です。	
日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食	午後のおやつ(全児)
1	木	野菜ジュース、チーズ	マーボー豆腐、ぎょうざ、ナムル	☆	お茶、せんべい *ゼリー
2	金	お茶、せんべい	ハンバーグ、じゃが芋の青のりチーズ焼き、キャベツのスープ	☆	お茶、揚げパン *スコーン
3	土	りんごジュース	ウインナーパン、チーズ、野菜ジュース		お茶、せんべい
5	月	牛乳、せんべい	肉団子、春雨のごま酢あえ、味噌汁	☆	お茶、いちごムース
6	火	りんごジュース ウエハース	魚のかば焼き、切干サラダ、豚汁	☆	お茶、大学芋
7	水	お茶、クラッカー	さつま芋と青菜のクリーム煮、ちくわサラダ、トマト	☆	ヨーグルト
8	木	お茶、オレンジ	ポークシチュー、トマトとわかめのサラダ、チーズ	★	牛乳、クッキー *クッキー
9	金	マスカットゼリー	豚肉とれんこんの炒め物、白菜スープ、パナナ	☆	ヤクルト、ビスケット
10	土	野菜ジュース	チャーハン、春雨スープ		お茶、せんべい
13	火	野菜ジュース、パイ	白味噌ポトフ、小松トマトの梅スパサダ りんご(0.1歳バナナ)	☆	お茶、豆乳もち *シルキーコッタ
14	水	ヨーグルト	鶏のごまがらめ、マッシュポテト、青菜のスープ	★	ミルク、ドーナツ *ちんすこう
15	木	お茶、ポーロ	魚のチリソース、キャベツの即席漬、すまし汁	☆	りんごジュース、おやさいパン *スコーン
16	金	お茶、オレンジ	江戸子煮、ブロックリーのごま酢あえ、トマト	☆	お茶、せんべい
17	土	果物ジュース	ハンバーグサンド、野菜ジュース		お茶、せんべい
19	月	牛乳、パイ	カレーシチュー、ドレッシングサラダ、トマト	☆	野菜ジュース、せんべい *もちもちチーズパン
20	火	ヤクルト	五目ごはん、焼き栗コロッケ、春雨サラダ、すまし汁	☆	ココアワッフル (0.1歳バナナスティックケーキ)
21	水	お茶、パナナ	魚の西京焼き、ほうれん草の納豆あえ、味噌汁	☆	りんごジュース、パイ *パイ
22	木	プリン	チキンナゲット、パンパンキンサラダ、大根スープ	★	お茶、肉まん
23	金	お茶、せんべい	春巻、スパサラダ、もずくスープ	☆	ミルクココア、ビスケット
24	土	ヤクルト	三色丼、豆腐スープ		お茶、せんべい
26	月	お茶、クラッカー	さつま芋のかき揚げ、じゃこときゅうりの梅ドレッシングあえ 味噌汁	☆	牛乳、せんべい
27	火	お茶、オレンジ	八宝菜、マカロニサラダ、小魚 (未満児: チーズ)	☆	いちごミルク 以上児: カロリーメイト 未満児: せんべい
28	水	牛乳、せんべい	カレー肉じゃが、パンサンズ、オレンジ	☆	お茶、スイートポテト
29	木	マスカットゼリー	チキンカツ、コールスローサラダ、コーンかきたまスープ	☆	ミルク、せんべい
30	金	りんごジュース、せんべい	かぼちゃのポタージュ、トマトのバジルサラダ、パナナ	★	ハロウィンデザート
31	土	ヤクルト	野菜ラーメン、プリン		お茶、せんべい

以上児栄養目標 エネルギー410kcal たんぱく質15.0g～16.0g 脂質13.5g～16.0g 食塩1.5g未満
今月の以上児平均栄養目標 エネルギー387kcal たんぱく質17.8g 脂質15.0g 食塩1.4g
未満児栄養目標 エネルギー480kcal たんぱく質17.0g～18.0g 脂質13.0～14.0g 食塩1.4g未満
今月の未満児平均栄養目標 エネルギー507kcal たんぱく質18.0g 脂質14.9g 食塩1.3g

お知らせ 天候不順や仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

*…0.1歳児の手作りおやつ
2歳児主食…☆ご飯 ★パン
0.1歳児の主食はご飯です