11月 えんだより＆しょくじだより

e-mail:daiwa@daiwazenrinkan.com
http://www.daiwa-kodomoen.com

R8.11.1

社会福祉法人　大和善隣館
幼保連携型認定こども園
大和こども園
TEL （0761）22−0339

木々の葉が色づき、秋の深まりを感じる頃となりました。子どもたちは外遊びや散歩を楽しみながら、季節の変化に目を輝かせています。園生活の中でできることが増え、友だちとの関わりの中でも成長した姿が多く見られるようになりました。11 月も豊かな経験を重ねながら、心も体もびのびと育っていけるよう見守ってまいります。

さて、秋と言えば「読書の秋」ですね。園では、絵本の読み聞かせにも進んで取り組んでいます。絵本の時間は、新しいことばに出会い、おはなしの世界を楽しみながら、心と言葉を育てるひとときです。秋の夜長、各ご家庭でも親子で同じ絵本をのぞいてみてはいかがでしょう。その時間が、きっと子どもたちの安心やうれしさにもつながっていきますよ。園長　　北村　聖子

令和８年度　大和こども園　教育・保育目標

自分で考え、判断し、表現する子　　思いやりのある子　　粘り強く取り組む子

～愛されていると感じる空間に～

11 月の行事予定

４（水）	すみれ・さくら組　バス園外 晴れ　木場潟公園 雨　根上中央児童館	１７（火）	年少・年中・年長組 歯科検診
８（日）	そら・ほし組　芦城フェスティバル （自由参加）	２５（水）	うさぎ・こあら・ぺんぎん きりん・ぱんだ組 歯科検診 はと組　バス園外 のしろ児童館
９（月）	きりん・ぱんだ組　バス園外 月津こども園	２６（木）	きりん・ぱんだ組　バス園外 晴れ　木場潟公園 雨　　ドライブ
１１（水）	年少・年中・年長組 尿検査	２７（金）	すみれ・さくら組　祖父母対象 お楽しみ会 布団持ち帰り
１２（木）	そら・ほし組　園児招待演奏会 小松高校　１３：００～１３：４５	２８（土）	すみれ・さくら組　保護者対象 お楽しみ会
１３（金）	はと組　祖父母対象 お楽しみ会 布団持ち帰り	３０（月）	そら・ほし組　バス園外 ※行き先は後程お知らせします
１４（土）	はと組　保護者対象 お楽しみ会		

お知らせ
◆年末年始のお休みは
12/29（火）～1/3（日）です。

11 月 の 献 立

☆今月のご飯の日は17日（火）です。

日	曜日	午前のおやつ（未満児）	献立名	2歳児主食	午後のおやつ（全児）
2	月	お茶、ボーロ	大豆ハンバーグ、粉ふき芋、チンゲン菜のスープ	★	フルーツゼリー
4	水	ヨーグルト	魚の立田揚げ、ちくわサラダ、ポテトスープ	☆	いちごミルク、手づくりクッキー
5	木	牛乳、ビスケット	マーボー豆腐、シューマイ、ひじきナムル	☆	お茶、バームクーヘン
6	金	お茶、バナナ	鶏の西京焼き、切干サラダ、けんちん汁	☆	牛乳、せんべい
7	土	りんごジュース	チキンライス、豆腐スープ		お茶、せんべい
9	月	飲むヨーグルト、ウエハース	味噌おでん、ツナサラダ、バナナ	☆	お茶、たい焼き　＊スコーン
10	火	牛乳、せんべい	タンドリーチキン、マセドアンサラダ、春雨スープ	☆	プリン
11	水	お茶、オレンジ	カレーシチュー、わかめフレンチ、ホワイトミニー	★	ヤクルト、クラッカー
12	木	果物ゼリー	魚の塩焼き、ほうれん草の納豆あえ、味噌汁	☆	お茶、スマイルポテト
13	金	お茶、クラッカー	酢豚、トマト、コーンかきたまスープ	☆	ミルクココア 以上児：小魚芋けんぴ　未満児：せんべい
14	土	ヤクルト	ウインナーパン、野菜ジュース、ゼリー		お茶、せんべい
16	月	お茶、バナナ	豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、わかめスープ	☆	お茶、甘納豆おはぎ
17	火	野菜ジュース	しめじごはん、鶏の立田揚げ、ポテトサラダ、すまし汁	☆	ジョア、豆乳ドーナツ
18	水	お茶、チーズ	魚の甘酢ソース、小松菜のごま和え、味噌汁	☆	ミルク、さつま芋蒸しパン
19	木	飲むヨーグルト、せんべい	かぼちゃのシチュー、ちりじゃこサラダ、オレンジ	★	牛乳、ビスケット
20	金	お茶、ウエハース	小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め、ぎょうざ、大根スープ	☆	りんごジュース、せんべい（0.1きな粉ロール）
21	土	飲むヨーグルト	いなりうどん、チーズ		お茶、せんべい
24	火	お茶、バナナ	肉団子、スパサラダ、白菜スープ	☆	ヨーグルト
25	水	牛乳、ボーロ	鶏肉のマーマレード煮、ブロッコリーのごま酢和え、コロコロスープ	☆	お茶、大学芋
26	木	りんごジュース、クラッカー	さつま芋ポタージュ、和風サラダ、バナナ	★	ミルクココア、ラスク（0.1麸ラスク）
27	金	お茶、チーズ	白身魚フライ、きゅうりとワカメの梅ドレッシングあえ、味噌汁	☆	野菜ジュース 以上児：カロリーメイト　未満児：クッキー
28	土	野菜ジュース	スパゲティイタリアン、ヨーグルト		お茶、せんべい
30	月	牛乳、ビスケット	コーンチャウダー、ブロッコリーと卵のサラダ、柿	☆	お茶、せんべい

以上児栄養目標量	エネルギー420kcal	たんぱく質15.0ｇ～16.0ｇ	脂質13.5ｇ～16.0ｇ	食塩1.5ｇ未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー381kcal	たんぱく質18.8ｇ	脂質15.0ｇ	食塩1.5ｇ
未満児栄養目標量	エネルギー480kcal	たんぱく質17.0ｇ～18.0ｇ	脂質13.0～14.0ｇ	食塩1.4ｇ未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー493kcal	たんぱく質19.5ｇ	脂質15.3ｇ	食塩1.4ｇ

お知らせ　天候不順や仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

＊…0.1 歳児の手作りおやつ
2歳児主食…☆ご飯　★パン
0.1歳児の主食はご飯です

人と人とのつながり～優しさや思いやりを育む～

秋の気配も深まり、戸外で過ごすことが心地よい季節となりました。園庭では、友だちや保育者と一緒に体を動かして遊んだり、身近な虫や木の実などの自然物に興味をもって探索を楽しんだりと、思い思いに過ごす子ども達の姿が見られます。その中では、異年齢の子ども達が関わり合う姿もあります。年下の子が滑り台を滑る様子を年上の子が見守り、優しく声をかけたり、砂場で一緒にごちそう作りを楽しんだりしています。また、０，１歳児のお部屋からは、お兄さんやお姉さんを見つけ、嬉しそうに顔を見合わせるきょうだいの姿もあり、嬉しそうです。散歩の際には、年上の子に手をつないでもらうと、安心した様子で出かけていきます。

こうした異年齢の子ども達との関わりには、優しさや温かさがあふれています。優しくしてもらった経験は、「うれしい」「安心する」「大好き」という気持ちを育み、やがて相手を思いやる心へとつながっていくのだと思います。

それは、園だけではなく家庭での関わりの中にもあります。抱きしめてもらう喜び、話を聞いてもらう嬉しさ、困ったときに手を差し伸べてくれる安心感。人からもらった愛情を、自分も誰かに渡したいという気持ちへとつながっていくのでしょう。

これからも、子ども達が人との関わりを通して、優しさや思いやりを感じ、自分も誰かに優しくしたいと思える経験を重ねていけるよう、温かく見守っていきたいと思います。



