11 月 の 献 立

日	曜	離乳食名
2	月	じゃが芋とツナの煮物 チンゲン菜の旨煮、味噌汁
4	水	魚の野菜あん、キャベツの旨煮 味噌汁
5	木	マーボー豆腐、さつま芋の旨煮 味噌汁
6	金	きゅうりとしらすの煮物 かぼちゃの旨煮、味噌汁
7	土	豆腐の野菜あん、青菜の煮物 味噌汁
9	月	大根としらすの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
10	火	じゃが芋のそぼろ煮、キャベツの旨煮 味噌汁
11	水	レタスとツナの煮物、さつま芋の甘煮 味噌汁
12	木	魚のおろし煮、かぼちゃの煮物 味噌汁
13	金	じゃが芋とツナの煮物 キャベツのトマト煮、味噌汁
14	土	野菜の旨煮、かぼちゃの煮物 味噌汁
16	月	大根としらすの煮物 さつま芋の旨煮、味噌汁
17	火	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりとキャベツの旨煮、味噌汁
18	水	煮魚、さつま芋の甘煮、味噌汁
19	木	かぼちゃのそぼろ煮 レタスときゅうりの煮物、味噌汁
20	金	じゃが芋とツナの煮物、大根の旨煮 味噌汁
21	土	キャベツとしらすの煮物 さつま芋の甘煮、うどん汁
24	火	白菜としらすの旨煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
25	水	ブロッコリーとツナの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁
26	木	キャベツとしらすの煮物 野菜の旨煮、さつま芋のポタージュ
27	金	魚の野菜あん、きゅうりの旨煮 味噌汁
28	土	大根のそぼろ煮、じゃが芋の旨煮 味噌汁
30	月	ブロッコリーとしらすの煮物 さつま芋の甘煮、味噌汁